

Vitaflex-System, Ganzkörperreflexzonen-Therapie

Autor/in: www.baederkalender.de



Bei der Vitaflex-Methode handelt es sich um eine Reflexzonen Behandlung am ganzen Körper. Sie unterscheidet sich von andern ähnlichen Therapien wie Fußreflexmassage, Akupressur und Shiatsu, da keine körperlichen Manipulationen stattfinden.

Der Therapeut arbeitet ("flex") mit den Händen in einer bestimmten Reihenfolge und Technik, mit den Füßen beginnend, dann über die Hände zum Rücken, Nacken, Kopf und Gesicht. Dabei braucht er keine Hilfsmittel, und der Kunde braucht sich nicht zu entkleiden.

Bei der Vitaflex-Methode wird eine "Press-curl"-Technik angewendet, also eine "Druck-Dreh-Bewegung", mit dem Finger in den Punkt drückend. Der Therapeut bleibt nicht auf dem Punkt, sondern lässt sofort wieder los. Es gibt sehr wenige manuelle Therapien, welche dem Kopf und Gesicht soviel Therapiezeit zuwenden.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten