



# Selbstmanagement

Autor/in: [Heilerin, anerkannte Ausbilderin vom DGH seit 1999 Ursula H. Brausch](#)



Die allerwichtigste Voraussetzung für das Selbstmanagement ist die Selbstliebe!

Viele Menschen können sich unbewusst nur begrenzt lieben - sie glauben sich zu 100 % zu lieben - aber das ist oft nicht so. Das Leben selbstständig und selbstbewusst in die Hand zunehmen, Verantwortungsvoll zu handeln und in allen Lebenslagen ein Urvertrauen und ein Selbstvertrauen zu haben - das ist Selbstmanagement.

Um dies zu erreichen kann man an folgen Blockaden arbeiten: Selbstwert - Selbstliebe, Gottvertrauen und Schicksalsvertrauen. Positive Gedanken und Gefühle sowie Ziele setzen und die Unterstützung von Visionen, sowie der Glaube und das Hoffen, dass die Ziele in Erfüllung gehen. Sich der karmischen Schule des Lebens öffnen und ggf. aus den Opferstrukturen heraus gehen und das Leben selbst in die Hand nehmen und Entscheidungen treffen. Sich bewusst werden, dass es himmlische Helfer und irdische Helfer gibt und ihre Kontakte suchen. Vielleicht auch in einer Gruppe sich mit den Lebenskrisen auseinandersetzen um in gruppendynamischen Prozessen gemeinsame Erkenntnisse und Heilungs- Entwicklungserfahrungen zu erleben. Für die Persönlichkeitsentwicklung eignen sich Heilerausbildungen und Lebensschulen die den ganzheitlichen Menschen im Auge haben. Auch über systemische Aufstellungsarbeit ist viel zu erreichen: Hier wäre die Möglichkeit zu erarbeiten das Leben in die Hand zu nehmen!

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten