



Phänomenologisch-systemische Familientherapie nach Bert Hellinger

Autor/in: [Heilpraktiker für Psychotherapie Ulrich Lui](#)



Was ist Familienstellen?

Familien-Stellen heißt die Methode, die Bert Hellinger in den 80er Jahren entwickelte. Hierbei geht es um Einsicht in Verstrickungen innerhalb der Familie und deren Lösung. Nachdem der Helfer den Klienten über sein Anliegen und über einschneidende Ereignisse aus der Ursprungs- oder Gegenwartsfamilie befragt hat, stellt der Klient die zuvor von ihm ausgewählten Kursteilnehmer als Stellvertreter der Familienmitglieder ganz nach Gefühl in Bezug zueinander auf. Das innere unbewusste Familienbild des Klienten wird erst im Vollzug der Aufstellung sichtbar.

Die Stellvertreter nehmen die Gedanken und Gefühle der entsprechenden Familienmitglieder wahr. Hierdurch entwickelt sich tiefes Verständnis für die Situation in der Familie. Eine achtungsvolle Atmosphäre entsteht. Es kommen Verstrickungen ans Licht, die mit Unterstützung des Helfers, wenn möglich, gelöst werden.

Jeder in der Familie hat das gleiche Recht auf Zugehörigkeit und das aufgestellte innere Bild wird so verändert, dass alle den ihnen gemäßen Platz haben und geachtet sind. Wenn ein Lösungsbild gefunden ist, nimmt der Klient seinen Platz in der neuen Konstellation ein, findet sich in einem neuen heilsamen Bild wieder und nimmt es in sich auf. Mit den nun feigesetzten guten Kräften aus der Familie und der eigenen Seele kann sich dieses heilende Lösungsbild wie ein Keim in fruchtbarem Boden entfalten. Das neue Bild wirkt, wie auch das alte vorher, doch diesmal zum Wohle aller.

Wie hilft das Familienstellen?

Die Vorgehensweise des Familienstellens bringt auf einfache Weise Verstrickungen ans Licht und verhilft zur Einsicht in die Beziehungsordnung, die löst. Die heilsame seelische Ordnung kommt ins Bild und zu Wort, so dass sie berührt und in ihrer erleichternden Wirkung für alle Beteiligten in einem Beziehungssystem erfahren werden kann. In Aufstellungen, die mit den Bewegungen der Seele gehen, kommen wir mit den größeren seelischen Bereichen in Berührung, in denen Getrenntes in Einklang kommen kann, wenn die Familienseele zu Lösungen nicht mehr fähig ist.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten