



Atem & Gesang

Autor/in: [Oberton-Sänger und Stimm-Therapeut Miroslav Großer](#)



Atem & Gesang Die Atemluft ist das Trägermedium des Klanges unserer Stimme. Somit ist ein frei fließender Atem Voraussetzung und Basis einer freien Stimme.

Erst wenn der Atem aus seinen Gewohnheits-Reaktions-mustern befreit ist, kann auch die Stimme flexibel auf die Anforderungen der aktuellen Situation reagieren. Ebenso hat Gesang an sich eine positiv regulierende Selbstheilungswirkung auf den Atemfluss, da beim Singen die Ausatmung betont wird und der im Körper vibrierende Klang der Stimme die Atemräume auf eine sanfte Weise öffnet und weitet. Atem und Gesang sind also untrennbar miteinander verbunden.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten