



Intuitives Atmen®

Autor/in: [Lehrer/Trainer/Berater Michael Scheike](#)



Das Intuitive Atmen wurde von Karl Scherer entwickelt und begründet. "Entdeckt" hatte er es 1979 auf einer Visionssuche innerhalb eines zweijährigen rigorosen Trainings durch indianische Medizinmänner in den USA, wo der Atem quasi zum zweiten Mal von ihm Besitz ergriff - und ihm eine zweite Geburt bescherte. Danach traf er Leonard Orr, den Begründer des Rebirthing, und wurde sofort ermächtigt das Rebirthing zu lehren. So waren die ersten LehrerInnen für Intuitives Atmen in Deutschland gleichzeitig auch Rebirther.

Die Basis dieser Atemmethode ist ein natürlicher Mechanismus des menschlichen Körpers, der traumatische Erfahrungen integrieren und stressbeladene Informationen und Erinnerungen auf einer höheren als der Stufe reiner Reaktivität bearbeiten kann. Diese beinahe magische, selbstregulierende, geradezu intelligente Lebensfunktion wird im Intuitiven Atmen "Atemkreis" genannt. Wenn dieser organische Impuls des Körpers die vordringlichsten Traumata und Stresssituationen integriert und aufgelöst hat, hört er nicht auf, sondern geht, einmal befreit, dazu über, den Körper Schritt für Schritt mit der gesamten Umgebung zu harmonisieren und Potentiale zur Höherentwicklung freizusetzen.

Beim Intuitiven Atmen findet eine sehr intensive Reinigung des Körpers, des Geistes und der Seele statt. Im Atemkreis wird erlebt, nicht mehr selbst atmen zu müssen, sondern vom Atem "geatmet" zu werden. Dabei löst sich das Ego mit seinen alten Konzepten vorübergehend auf, was einen direkten Zugang zu archetypischen und transpersonalen Erlebnisbereichen ermöglicht. So werden scheinbare Widersprüche transzendiert, ebenso die scheinbaren Grenzen zu Orten des Kontakts oder der Verbindung mit allem, was normalerweise als Nicht-Ich angesehen wird. Das Universum wird daraufhin als etwas höchst Lebendiges wahrgenommen und sich selbst als ein-e Mitgestalter-in, als ein-e Wahrgebende-r.

Nachdem das Atmen seine Funktion als Tor zu einem neuen Seinsbereich erfüllt hat, erscheint das Leben jetzt wieder spontan und mit allem verbunden.

Literatur: Karl Scherer: "Atem als Tor" (Grundlegende Texte zum Intuitiven Atmen), Arbor Verlag 1992

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten