

Anthroposophische Medizin

Autor/in: Dipl.-Med. Claudia Buntrock

Fachärztin für Allgemeinmedizin Zusatzbezeichnung:

Naturheilverfahren und Chirotherapie



Was ist Anthroposophische Medizin? Der Begriff leitet sich vom griechischen anthropos = Mensch ab und stellt den gesamten Menschen in seinem Bezug zur Natur in den Mittelpunkt. Dabei gilt die Krankheit nicht als persönliches Schicksal des Betroffenen sondern als Chance für neue Erkenntnisse und Wege.

Rudolf Steiner unterschied vier Wesensglieder: den physischen Körper (Leib), den ätherischen Leib, von dem die Lebenskraft ausgeht (Äther-Leib), das Bewusstsein schaffende, kreative Innenleben (Seele), sowie das übergeordnete Ich (Geist).

Die Betrachtung des Menschen als biologisch-psychologisch-soziale Einheit findet in den Naturheilverfahren viel Anklang, wohingegen die Schulmedizin immer noch in Ärzte für den Körper und solche für die Seele unterscheidet. Der Geist oder gar der Äther-Leib wird dabei völlig außer Acht gelassen.

Nach Steiners Überlegungen ist jeder Mensch immer zugleich ein bisschen gesund aber auch ein bisschen krank.

Zur Ernährung in der anthroposophischen Medizin gehört eine laktovegetabile Vollwertkost, bei der auf Fleisch und Eier verzichtet wird und die Lebensmittel aus streng kontrolliertem biologischem Anbau gewonnen werden. Als Heilmethoden kommen vorrangig die Homöopathie, die Magnetfeldtherapie und die Umstimmungstherapie zur Anwendung.

Zur anthroposophischen Medizin gehören weiterhin die Heileurythmie und künstlerische Therapien wie Malen, Zeichnen, Gestalten und Musik. Viele dieser Therapien finden bei anderen Naturheilverfahren auch Anwendung, so z.B. in der Bewegungstherapie und der Ergotherapie.

Wichtigster Grundgedanke in der anthroposophischen Medizin ist, dass sich der Mensch nach der Behandlung besser fühlt, es geht also um das Entdecken und Wahrnehmen von Gefühlen, ein zentrales Thema auch in der Rückführungsbegleitung.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten