

Eurythmie, Heileurythmie

Autor/in: www.wikipedia.org/wiki/Eurythmie)

Eurythmie (auch Eurhythmie, gr. Gleichmaß von Bewegung oder schöne Bewegung) ist eine in der Anthroposophie gepflegte Bewegungskunst, die zwischen 1908 und 1925 von Rudolf Steiner entwickelt wurde. Eurythmie soll geistige Inhalte durch Leibesbewegungen darstellen. Dazu werden Texte und Musik nach einem festgelegten Muster in Bewegungen und Choreographien umgesetzt.

Heileurythmie Im Rahmen der anthroposophisch erweiterten Medizin findet Heileurythmie bei akuten, chronischen oder degenerativen Erkrankungen des Nervensystems, des Herz-Kreislaufsystems, des Stoffwechselsystems und des Bewegungsapparates Anwendung. Weitere Anwendungsgebiete sind kindliche Entwicklungsstörungen und Behinderungen sowie Psychosomatik und Psychiatrie.

Dabei wird eine Erkrankung als Störung der Kräftekonstellation der leiblichen, seelischen und geistig-individuellen Ebene betrachtet. Gezielte Bewegungsübungen sollen diese Ebenen wieder in ein harmonisches Gleichgewicht bringen. Dabei sollen die heileurythmischen Bewegungen die Empfindungen des Patienten von außen nach innen beeinflussen, so wie umgekehrt Empfindungen sich von innen nach außen in Mimik und Gestik äußern. Hintergrund ist eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen, derzufolge körperliche Erkrankungen seelische Ursachen haben und eine seelische Störung organisch bedingt sein können.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten