

Schmerztherapie

Autor/in: Oliver Schubbe

Familietherapeut



Schmerz ist lebensnotwendig und vielgestaltig. Er ist im evolutionären Sinn eine Sinneswahrnehmung, die den Organismus wie eine Alarmanlage davor warnt, dass er an einer Stelle Schaden nimmt oder zu nehmen droht.

In der modernen Schmerztherapie unterscheidet man akute Schmerzphasen von chronischen Schmerzerkrankungen. Akute Schmerzen werden meist durch eine Gewebeschädigung verursacht und gehen zurück, wenn auch der Gewebeschaden heilt. Sie sind daher selbstbegrenzend und erfüllen meist eine sehr sinnvolle Warnfunktion.

Die Behandlung akuter Schmerzzustände ist heutzutage relativ problemlos, da die zur Verfügung stehenden Schmerzmedikamente in der Regel gut wirksam sind. Die eigentliche Herausforderung in der Schmerztherapie stellen dagegen chronische Schmerzen dar, bei denen keine nachweisbare primäre Gewebsschädigung vorliegt. Die chronischen Schmerzen werden mit der Zeit mehr und mehr zu einem eigenständigen Krankheitsbild, das häufig die körperlichen, seelischen und sozialen Fähigkeiten des Patienten einschränkt.

Man unterscheidet zwischen nichtmedikamentösen und medikamentösen Therapieverfahren. Zur nichtmedikamentösen Schmerztherapie zählen u.a. Abbau der mit den Schmerzen verbundenen Angst, kognitive Verhaltenstherapie, Entspannungstechniken, Biofeedback, Einsatz von Musik/ gezielten Berührungen, Massage und Bewegungstherapie.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten