



Lichtwegbegleitung

Autor/in: [Heilpraktiker, Gesundheitspraktiker, Reiki-Lehrer Stefan Bratzel](#)



Lichtwegbegleitung ist eine Art der Lebensbegleitung, die den Menschen als vielschichtiges Wesen annimmt und für die persönlichen Wachstums- und Entfaltungsprozesse konkrete Unterstützung anbietet. Dabei setzen Lichtwegbegleiter Handwerkszeuge ein, die den Klienten auf seinem Weg der Bewusstwerdung - oder anders ausgedrückt auf seinem Lichtweg - genau auf der Ebene unterstützen, auf der er im Moment offen und erreichbar ist.

So kommen beispielsweise auf der Körperebene aktivierende oder harmonisierende Sequenz-Massagen, Wohlfühl-Massagen, Pulsationsübungen sowie Atemarbeit zum Einsatz. Auf der Emotionalkörperebene werden Methoden für den bewussten Umgang, zur erweiterten Wahrnehmung und zur Auflösung emotionaler Spannungen eingesetzt.

Für den Mentalkörper, für die Kraft unseres Verstandes, werden in der Gesprächsbegleitung Hintergründe und geistige Gesetzmäßigkeiten für ein wachsendes Bewusstsein in Klarheit und Selbsterkenntnis vermittelt. Aktivierende Gesprächsbegleitung fördert die Selbsterkenntnis.

Die Lichtwegbegleitung hat durch die Arbeit auf diesen ersten drei Körperebenen jeweils das Ziel, das Bewusstsein für sein Potenzial, seinen Lebenszweck und seine Kraft im innersten Kern zu erwecken, damit eine neue Sichtweise auf die aktuellen Herausforderungen und die Lebenssituation entstehen kann. Die neu gewonnene Perspektive erleichtert es, notwendige Veränderungen im Leben verantwortungsvoll in die Wege zu leiten.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten