



Pranaheilen, Pranic Healing

Autor/in: [Heilpraktikerin Tarina Simone Kruse](#)

International als Pranic Healing bekannt, beruht diese sanfte und natürliche Behandlungsform auf dem Wissen über die Gesetze der kosmischen Lebensenergie, auch Prana, Chi, Pneuma oder Lebensatem genannt.

Wie wichtig diese Lebensenergie für die Erhaltung der Gesundheit ist sehen wir, wenn unser Energiesystem aus dem Gleichgewicht gerät, beispielsweise durch zuviel Stress, falsche Ernährung, negative Emotionen und Gedanken oder zu wenig Bewegung. Dann kann auch der physische Körper krank werden.

Von dem philippinischen Heiler, Ingenieur und Geschäftsmann Choa Kok Sui entwickelt, wird bei der Prana-Therapie im feinstofflichen Energiekörper (auch Aura genannt) gearbeitet, d.h. der physische Körper wird nicht berührt. Zuerst werden Blockaden und Stauungen beseitigt, um danach neue Lebensenergie in die betreffenden Bereiche lenken zu können. Hierdurch wird die Selbstheilung auf natürliche Weise unterstützt und beschleunigt.

Das Wort Prana entstammt dem Sanskrit und bezieht sich auf die Lebensenergie oder Lebenskraft. Prana ist die Energie, die in der Sonne, Luft und der Erde enthalten ist, und unseren Körper lebendig und gesund erstrahlen lässt.

Pranic Healing ist eine uralte Heiltechnik, die ihren Ursprung in Indien hat. Diese berührungslose Energiebehandlungsmethode beruht auf der Ganzheitsstruktur des menschlichen Körpers. Der physische Körper wird von "unsichtbaren" Energiekörpern, auch Aura genannt, durchdrungen. Ein Energie-Ungleichgewicht in der Aura wird sich im allgemeinen schon in kurzer Zeit als Krankheit manifestieren.

Pranic Healing ermöglicht es nun, den Energiekörper gründlich zu reinigen und mit frischem Prana zu harmonisieren. Die sanfte Energetisierung erfolgt dabei nicht direkt auf den Körper, sondern über die Intelligenz der Chakras, der Organe und der Drüsen. Dabei können die Selbstheilungskräfte im Körper wieder aktiviert werden.

www.baederkalender.de

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten