

Releasing nach Lindwall, Lindwall Releasing Prozess

Autor/in: 1. www.lindwallreleasing.org

2. www.releasing.de



Der Lindwall Releasing Prozess Im Verlaufe unseres gesamten Lebens empfangen wir, ganz gleich ob wir schlafen oder wach sind, durch unsere fünf äußeren Sinne - Schmecken, Berühren, Sehen, Riechen und Hören - ununterbrochen Informationen über die Welt um uns herum. Diese Information wird durch unser Gehirn weitergeleitet und in unseren Gehirn- und Körperzellen aufgezeichnet. Trotz der Tatsache, dass wir uns ein besonderes Ereignis vielleicht nicht mehr ins Gedächtnis zurückrufen können, ist es noch immer in unserem Unterbewusstsein vorhanden, und beeinflusst unser Leben weiterhin bis zu einem gewissen Grad. Landläufig bezeichnen wir das als eine Erinnerung, und ihre Auswirkungen mögen für unser geistiges, körperliches oder emotionales Wohlbefinden positiv, negativ oder neutral sein.

Sind diese Erinnerungen in ihrer Natur negativ oder begrenzend, manifestieren sich die unterbewussten Eindrücke als körperliche Leiden, psychologische Ungleichgewichte, zwischenmenschliche Probleme, Versagensmuster und so weiter. Sie behindern unser Streben nach Glücklichkeit, Gesundheit, Erfolg und Erfüllung.

Verwenden wir jedoch den Lindwall-Releasing-Prozess, so können wir einer aus der Vergangenheit herrührenden Störung erlauben, an die Oberfläche unseres Bewusstseins zu kommen, die damit verbundene Situation entsprechend konfrontieren und dann die negative Auswirkung und den damit verbundenen emotionalen Inhalt dieses Ereignisses auflösen, indem wir entsprechende positive Aussagen laut aussprechen, beispielsweise: "Ich lasse den Ärger, den ich auf meinen Chef habe, los. Ich vergebe ihm. Ich bitte nun um Vergebung und nehme Vergebung für mich selbst an."

Einmal gelernt, kann der Lindwall-Releasing-Prozess allein, oder mit Unterstützung durch eine/n ausgebildete/n Releaser/in entweder im Rahmen eines Workshops oder auf individueller Basis ausgeführt werden.

Während der Releasingsitzung bauen ein Helfer und die loslassende Person mit Hilfe eines fortlaufenden Dialoges eine Arbeitspartnerschaft auf. Der Helfer führt die loslassende Person durch schmerzhaft, vergangene Situationen und letztendlich durch den Akt der Vergebung, welches die loslassende Person von den alten Mustern befreit, die psychischen Wunden heilt und ihn oder sie dazu befähigt, sich weiterzuentwickeln und neue Lebensentscheidungen zu treffen.

Releasing heißt Loslassen und ist eine nach langjährigen spirituellen und medizinischen Forschungen von Dr. E. E. Isa Lindwall und R. Yolanda Lindwall entwickelte einfache, sanfte und wirksame Selbsthilfemethode zum Auflösen der seelischen Ursachen begrenzender Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen.

Releasing bedeutet sich an das Selbst der Liebe, die Seele, zu erinnern und sich in einem entspannten, intuitiven und meditativen Prozess für die natürliche Entfaltung des Bewusstseins zu öffnen. Dabei werden aufsteigende belastende Erinnerungen und mit ihnen verknüpfte Gedanken, Gefühle und Gewohnheiten im Licht des Bewusstseins wahrgenommen, durch bedingungsloses Mitgefühl neutralisiert und mit der treffenden Formulierung im Anschluss an den Satz: Ich lasse los aufgelöst.

Releasing ist ein inspirierender Strom der lebendigen Wasser aus der Quelle des Lebens, (Zitat Isa und Yolanda Lindwall), der alles berührt, verwandelt und mit sich nimmt, was unserer menschlichen und spirituellen Erfüllung im Wege steht.

Releasing führt von der Verhaftung an die Peripherie des äußeren Bewusstseins zu einer Zentrierung im Sein. Zentriert und durchlässig für das Selbst zu sein bedeutet: Nichts zurückzuweisen, was von selbst zu uns kommen und gelebt werden will und nichts aufzuhalten, was wieder gehen und sich auflösen will und mitten im

Auf und Ab des Lebens still, gelassen, emotional neutral und grundlos glücklich zu sein.

Releasing wendet sich an alle Menschen, die sich danach sehnen, endlich das Leben zu führen, für das sie ursprünglich hierher gekommen sind und die in hinter allen alltäglichen menschlichen Problemen den Wunsch in sich spüren, mit Körper, Geist und Seele frei zu sein.

Was Releasing nutzt? Wer die Liebe zum Selbst der Liebe an die erste Stelle seiner Lebensführung setzt, erfährt, wie Tausende von Menschen, die seit 25 Jahren überall auf der Erde kontinuierlich loslassen, dass sich alle äußeren Lebensbereiche wie Späne an einem unsichtbaren Magneten ausrichten und sich zu einem erfüllten Leben fügen.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten