



Vision Quest, Visionssuche

Autor/in: [Initiatischer Therapeut / Dipl. Soz. Päd. Stefan Wolff](#)



Vision Quest richtet sich an Menschen, die sich an einem Wendepunkt befinden. Hier sollte man inne halten, sich selbst gegenüber treten und der Stille in sich Gehör verschaffen. Über Generationen hinweg haben Menschen Rituale erprobt, die diesem Bedürfnis gerecht werden. Diese Rituale geben dem Suchenden eine klare Basis, aus der man Antworten schöpfen kann.

In der Einsamkeit fasten ist so ein uraltes Ritual. Alle Naturvölker und auch Weltreligionen kennen es. Damals wie heute bedarf es einiger Mutes, die Schwelle in die Unsicherheit zu überschreiten, sich dem Hunger und der Witterung, den Tieren und den Pflanzen und vor allem der unsäglichen Stille in sich zu stellen. Und doch wagten und wagen die Menschen es immer wieder. Für ihr persönliches Wachstum und das innere Wachstum in der Gemeinschaft.

Vision Quest, ein Übergangsritual für Jugendliche und Erwachsene, haben Steven Foster und Meredith Little (USA) für unsere Zeit wiederentdeckt: Mehrere Tage und Nächte, ohne Essen, nur mit dem Notwendigsten ausgerüstet, begeben wir uns alleine in die Natur, zurück zu unserem Ursprung. In der Auseinandersetzung mit der Natur und unserer eigenen Wesensnatur finden wir Antworten auf unsere Fragen. Dem Fasten-Ritual geht eine intensive Vorbereitungsphase voraus, in der wir Klarheit über unser Anliegen und unsere Motivation finden.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten