



Tao (nach Mantak Chia)

Autor/in: [Heilpraktikerin Annett Pinkall](#)



Das Universal Tao nach Meister Mantak Chia (manchmal auch Healing Tao oder Tao Yoga genannt) ist ein Übungs- und Heilsystem aus der taoistischen Tradition, die über Jahrtausende von Meister zu Schüler überliefert wurde. Es unterstützt unsere direkte Erfahrung von Lebensenergie (Chi-Fluss), strahlende Gesundheit von Körper, Seele und Geist, spirituelles Wachstum und eine erfüllte Sexualität.

Taoist Das Universal Tao enthält einfache, leicht zu erlernende Körperübungen und Meditationen, die unseren Körper stärken, Organe entgiften, Krankheiten, Stress und negative Emotionen umwandeln. Der gesamte Organismus wird verjüngt und mit mehr Lebenskraft und Vitalität versorgt. Meister Mantak Chia, im Westen bekannt durch eine Vielzahl publizierter Bücher und seine internationale Lehrtätigkeit, versteht es, das altchinesische Wissen von Chi-Fluss und Energielenkung mit westlicher Anatomie und Physiologie zu verbinden. Dadurch kommen die taoistischen Techniken stark in die Nähe der Methoden des Body-Mind Centering®.

Das meditative Eintauchen in die Wahrnehmung unseres Innern mit Hilfe präziser anatomischer Vorstellungen führt zum Erspüren der im Körper real vorhandenen Qualitäten und Energien. Damit wird das Materielle, welches zugleich auch das Spirituelle ist, zu der "einfachen Erfahrung", von der Laotse spricht.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten