



## Anthroposophische Biographiearbeit

Autor/in: [Heilerin, anerkannte Ausbilderin vom DGH seit 1999 Ursula H. Brausch](#)



Was ist Anthroposophische Biographiearbeit? Biographiearbeit - Biographieberatung auf anthroposophischer Basis - ist eine Arbeit als Grundlage einer zeitgemäßen Lebenshilfe in Lebenskrisen z.B. bei Trennungen, Schwierigkeiten mit dem Partner, mit heranwachsenden Kindern, im Berufsleben bis hin zur Konfrontation mit schweren Schicksalschlägen, Krankheit und Tod.

Es ist jedoch nicht die Aufgabe der Biographiearbeit konkrete Verhaltensvorschläge zu geben.

Im Unterschied zur Psychotherapie, die sich über weite Strecken mit negativen Lebensinhalten, vor allem aus der Vergangenheit befasst, liegt bei der Biographiearbeit der Akzent auf die Zukünftigkeit. Ausgehend von der gegenwärtigen Konfliktsituation sucht sie die positiven, konstruktiven Kräfte im Menschen herauszuarbeiten und ihm anzuregen, Aktivität gegenüber dem eigenen Leben zu entwickeln.

Das Negative und Problematische kommt dabei auch zur Sprache, aber nicht als Hauptgegenstand der Arbeit, sondern als Hinweis auf Entwicklungsnotwendigkeiten.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten