



# Anthroposophische Lebensberatung nach Rudolf Steiners

Autor/in: [Heilerin, anerkannte Ausbilderin vom DGH seit 1999 Ursula H. Brausch](#)



Was ist Anthroposophische Lebensberatung? Die anthroposophische Biographieberatung - Biographiearbeit, sieht den Menschen in seiner Ganzheit, dass er aus körperlichen, seelischen und geistigen Anteilen besteht.

Der Mensch hat eine irdische und kosmischen Biographie und strebt eine ständige Weiterentwicklung über viele Inkarnationen an. Dadurch wird bewusst, dass der eigene Lebenslauf im Zusammenhang mit den karmischen Entwicklungen steht.

Anthroposophische Biographiearbeit beinhaltet damit auch eine systemische, karmische Erkenntnis-Bewusstwerdungsarbeit, die hilft und erleichtert, alte Muster zu erkennen und aufzulösen. Dadurch verändert - bzw. erweitert sich das Verständnis für die eigene Biographie grundlegend.

Im Mittelpunkt der Biographiearbeit steht der "werdende", sich entwickelnde Mensch. Entwicklung, auch im Menschenleben, bedeutet immer wieder Infragestellung, Umschmelzung oder Auflösung von Altem zu Gunsten von Neuem.

In existentiellen Krisen und Wendepunkten kann der Mensch, wenn er bewusst damit umgeht, gestärkt aus diesen hervorgehen und diese Lebensprüfungen im Rückblick auch als ein Geschenk anerkennen. In der Auseinandersetzung mit dem eigenen Lebenslaufes wird das Bewusstsein geweckt für die objektiv wirksamen Gesetzmäßigkeiten und der Blick geübt für die im eigenen Leben verborgenen Themen und Motive.

Ziel der Anthroposophische Lebensberatung nach Rudolf Steiners ist es, den eigenen- „roten“ Lebensfaden zu finden und aktiv weiter zu "entwickeln". Die Fragen zur Biographie werden im Gespräch erarbeitet. Ergänzend dazu können Übungen zur Selbsterziehung den persönlichen Entwicklungsweg hilfreich unterstützen. In der Biographiearbeit werden u.a. die verschiedenen Zeiten einbezogen:

Erinnerung an die Vergangenheit als Lebensrückblick und bisherige Lebensbilanz Begleitung in der Gegenwart als Lebenshilfe zur Schicksalsbewältigung Perspektive für die Zukunft als Lebensplanung und Schicksalsbejahung

Zur gesprächsorientierten Biografiearbeit zählen Einzel- und Gruppengespräche. eitere Techniken und Arbeitsweisen können einbezogen werden z.B. Aura - Chakrenarbeit, Engelheilung, wie klientenzentrierte Gesprächsführung, aktives Zuhören und systemische Aufstellungen mit Karma-Heilung.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten