

Cranio-Sacral-Balancing®

Autor/in:

Craniosacral Balancing® ist eine ressourcenorientierte Körperarbeit, bei der sehr vielfältige Veränderungen möglich sind, in Richtung „Selbsteilung“.

William Garner Southerland, der Begründer dieser Arbeit bezeichnete den Craniosacralen Rhythmus mit dem gearbeitet wird, als den "Atem des Lebens“;

Dein innerer Heiler wirkt... ..direkt, durch das Craniosacrale System und das selbstheilende Arbeiten an unserem Körperkern. Das Zentrum unseres Wesens wird durch sanfte Techniken angesprochen und dadurch werden Veränderungen ermöglicht.

Zum physiologischen System gehören alle Schädelknochen (Cranium), die Wirbelsäule und das Kreuzbein (Sacrum), die Hirnhäute und die Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit (Liquor). Diese nährnde Flüssigkeit wird durch das ganze System gepumpt und kreiert den craniosacralen Rhythmus, der überall im Körper spürbar ist. Im Umgang mit diesem „Atem des Lebens“, kann das mentale, energetische, ebenso das emotionale und physische Gleichgewicht wieder ausgeglichen werden. Dazu ist der Körper mit seiner inneren Weisheit selbst in der Lage.

Selbsteilung wird aktiviert, der gesamte Organismus erinnert sich dadurch wieder an seine eigene, heile Mitte!

Der Behandlungsablauf... ..beginnt mit einem ausführliches Gespräch und schafft den ersten Kontakt. Dabei achte ich besonders auf bestehende Ressourcen, die liebenswerten Momente im Leben.

Anschliessend bitte ich meinen Gast, auf einer Massageliege Platz zu nehmen. Im körperlichen Kontakt wird das Craniosacrale System durch feinste Berührungen an Kopf, Wirbelsäule und Körper wahrgenommen.

Mit „wissenden - hörenden - sehenden - fühlenden Händen“ gehe ich auf die verschiedenen Körperrhythmen ein.

Die Arbeit ist sehr sanft und wenig invasiv. Ihr Körper entscheidet durch seine innere Weisheit selbst, was im Moment heilen darf.

Der uns ganz eigene „innere Heilungsplan“ ist bereits vorhanden. Er darf sich während der Sitzung zeigen und uns führen. Dabei werden durch meine Hände subtile Anregungen vermittelt, die helfen, Spannungen in uns wieder in den „Fluss des Lebens“ zurückzubringen.

Durch die eintretende Revitalisierung des Gewebes dürfen sich Muster von Unordnung lösen und die heilenden Kräfte des gesamten Organismus werden wieder aktiviert.

Die Unterstützung der selbstheilenden und selbstregulativen Kräfte im Körper ist mein grösstes Anliegen.

Die Behandlungsdauer... ..richtet sich vor allem nach dem Alter meines Gastes.

Für eine Craniosacral Balancing® Sitzung im Erwachsenenalter gönnen wir uns ca. 90 Minuten.

Bei Kindern wird die Zeit nach dem Stand ihrer Entwicklung bemessen.

Craniosacral Balancing® kann vom Neugeborenen, über den Jugendlichen und den Erwachsenen, bis hin zum alten Menschen angewendet werden.

Jede Sitzung wird dabei gesprächsorientiert und auch emotional begleitet.

Craniosacral Balancing® kann unterstützend sein... ..bei vielen Beschwerdebildern im Bezug auf die Anregung der Selbstheilungskräfte:

* Körperblockaden.

- * Atembeschwerden
- * Bandscheibenvorfall
- * Bluthochdruck
- * Depression
- * Erschöpfungszuständen
- * Hormonstörungen
- * Hörstörungen (z.B. Tinnitus)
- * Hyperaktivität
- * Kiefergelenksbeschwerden
- * Konzentrations- /Lernschwierigkeiten
- * Kopfschmerzen / Migräne
- * Menstruationsbeschwerden
- * Schlafstörungen
- * Stress
- * Verdauungsproblemen
- * Zahn- und Kieferproblemen
- * Zähneknirschen

Prävention ist jedoch besser als Heilung, nach diesem Motto ist eine Craniosacral Balancing® Sitzung zu jeder Zeit äusserst geeignet.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten