



## Cranio-Sacral-Healing®

Autor/in: [Heilpraktiker, Gründer von CranioSacral Healing Ramraj Ulrich](#)

[Löwe](#)



Was ist Cranio-Sacral-Healing®? Cranio-Sacral Healing® ist eine intensive Körper- und Energiearbeit.

Sie beschäftigt sich mit dem Fluktuationssystem der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit, die sich im innersten Kern unseres Körpers befindet. Eingehüllt durch das Membransystem der Dura Mater, das sich vom Schädel (Cranium) bis zum Kreuzbein (Sacrum) erstreckt, wiegt diese Flüssigkeit sanft und rhythmisch die sie umgebenden Membranen und Knochen.

Dieses craniosacrale System ist das erste sich manifestierende physiologische System des Embryo im Mutterleib und es ist das letzte System, das im Prozeß des Sterbens aufhört zu arbeiten (bis zu mehreren Stunden nach dem Herzstillstand). Das ist bereits ein Hinweis auf seine zentrale Bedeutung.

Craniosacral Healing® verbindet ausgefeilte, anatomisch-wissenschaftlich begründete Körperarbeit, intuitive Energiearbeit und therapeutisches Begleiten innerer Prozesse. Es ist ein kraftvolles Mittel für inneres Wachstum und allgemeine Selbstheilung und zugleich eine hocheffiziente Heilmethode für eine ganze Reihe von ganz spezifischen Problemen wie z.B.: Kopf- und Rückenschmerzen verschiedenster Genese, Streß und seine Folgeerscheinungen, psychosomatische Krankheitsbilder, Tinnitus, Kiefergelenksbeschwerden, Zustände nach Unfällen und Operationen, Trauma, Hyperkinese und Lernstörungen bei Kindern, Depression und viele andere mehr.

Was bewirkt Craniosacral Healing®? Der craniosacrale Rhythmus ist das Bindeglied zwischen Geist und Materie und von immenser Bedeutung für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Ist der "Atem des Lebens" in seinem freien Ausdruck behindert, können eine Vielzahl von Beschwerden und Krankheitsbildern auftreten. Durch das feine Erspüren des craniosacralen Rhythmus können solche Behinderungen erkannt und durch genaue und tiefgehende Arbeit an Schädelknochen, Membranen und Bindegewebe aufgelöst werden.

Wenn wir Grifftechniken anwenden, sind diese mehr wie Einladungen an das Gewebe, z.B. an einzelne Schädelknochen oder Membranen, sich in bestimmte Richtungen zu weiten. Wie und wie weit das Gewebe auf unsere Einladung eingeht, bleibt ganz seiner inneren Weisheit überlassen. Als Therapeuten sind wir von Moment zu Moment aufmerksam dabei, dem Gewebe und seiner inneren Weisheit zuzuhören und darauf einzugehen. Craniosacral-Arbeit ist also ein sehr respektvoller Therapieansatz. Körperliche Veränderungen durch die Therapie haben so eine gute Chance, von bleibender Dauer zu sein.

Entscheidend für diese Art von prozeßorientierter Arbeit ist das Einstimmen auf das Gewebegedächtnis, auf die Informationen, Energien und Gefühle, die im Gewebe gespeichert sind. Oft wird dabei auch Sprache miteinbezogen, z.B. in der Form des therapeutischen Dialogs mit nicht-bewußten Persönlichkeitsanteilen. Wir sprechen dann auf einer tieferen Bewusstseinsebene mit Symptomen oder auch mit inneren Ressourcen des Klienten wie z.B. seinem "inneren Heiler" oder dem "inneren Meister". Dabei werden sprachliche Werkzeuge aus NLP und Hypnotherapie eingesetzt. Auf diese Weise sind wir im unmittelbaren Kontakt mit psychosomatischem Geschehen und dessen Heilung. Alle Antworten liegen im Klienten selbst. Unsere Aufgabe als Therapeuten ist es, den Klienten so in Kontakt mit sich und seinen inneren Ressourcen zu bringen, daß er sich selbst von innen heilen kann.

Dies gilt sowohl für die Arbeit mit Sprache als auch für die stille Körperarbeit, bei der wir uns mit dem in der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit enthaltenen "Atem des Lebens" verbinden und mit ihm zusammenarbeiten. Die Rolle des Craniosacral-Therapeuten ist am ehesten vergleichbar mit der eines Katalysators in der Chemie: wir ermöglichen bestimmte heilende Prozesse, die ohne unsere sehr spezifische Unterstützung niemals geschehen könnten, bewirken sie aber letztlich nicht selbst. Die Heilung geschieht aus dem Inneren des Klienten heraus.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten