Body Pump ®

Autor/in:

Was ist Body Pump ®? Kraftausdauertraining mit einer Langhantelstange bei dem alle Hauptmuskelgruppen trainiert und definiert werden. Man bekommt keine Muskelpakete, sondern einen fitten und sichtbar trainierten Körper.

Body Pump verbessert außerdem die Haltung und stärkt die Knochen.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten