

Was ist Ayurveda? Ayurveda ist die traditionelle, jahrtausendealte Heilkunde aus Indien und kann als ganzheitliches medizinisches System bezeichnet werden. Durch den Erfolg der Behandlungen und die Einfachheit der Theorie hat dieses medizinische Wissen weltweit an Anerkennung und Popularität gewonnen. Dies beinhaltet u.a. Vorbeugung und Gesunderhaltung sowie Behandlung von Krankheiten. Die Grundlagen des Ayurveda sind in engem Kontakt mit der Natur entstanden.

Ayurvedische Therapie Nach eingehender Untersuchung auf die individuellen Bedürfnisse des Patienten ausgerichtet - beinhaltet medikamentöse, diätetische und physikalische Maßnahmen, die eine Wiederherstellung der Gesundheit einleiten und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren.

Ayurvedische Behandlungsweisen ABHYANGA Ganzkörper-Massage mit typ-entsprechenden Kräuterölen (die bekannteste und beliebteste Ayurvedische Anwendung) In meiner Naturheilpraxis biete ich exklusiv „4-händige Ayurveda-Öl-Massagen“ an - die einstündige Synchronmassage mit 2 Therapeutinnen. Das besondere Erlebnis!

UDVARTHANA Stoffwechselaktivierende Ganzmassage mit Kräuterpasten

SHIRODARA warmer Ölguß auf Stirn und Schläfen zur Tiefenentspannung

MATRA VASTI medizinischer Einlauf auf Ölbasis

SHODANA VASTI medizinischer Einlauf mit Kräuterextrakten

NASYA reinigende und vitalisierende Behandlung der Nasennebenhöhlen mit Kopf-, Schulter-, und Nackenmassage

KACHATHIRUMU Marmamassage, Stimulation der Vitalpunkte - macht den Körper geschmeidig und gelenkig

PADABHYANGA entspannende Fußreflexmassage mit Heilkräuterölen

PINDA SVEDA Schmerztherapie mit heißen Kräutersäckchen

NETRAVASTI sanfte Außenbehandlung mit medizinischen Ölen

KARDIVASTI Rückenbehandlung mit warmen Kräuterölen

PANCHAKARMA Ein einzigartiges und fein aufeinander abgestimmtes Reinigungsverfahren - es werden Stoffwechsel-Abbauprodukte sowie umwelt- bedingte Toxine (Giftstoffe) sanft und wirkungsvoll gelöst und aus dem Organismus ausgeschieden.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten