

Vastu Vidya

Autor/in: Susanne Lutz

Yoga-Lehrerin, Feng Shui und Vastu Vidya Beraterin

www.lebensplan.com

Vielen Menschen ist das chinesische Feng Shui bekannt, als ganzheitliche Kunst Räume harmonisch zu gestalten, geprägt von einer Jahrtausende alten fernöstlichen Philosophie und Lebenstradition. Seine Aktualität erhält Feng Shui durch das weit verbreitete Empfinden, dass Mensch und Umwelt eine Einheit bilden und sich gegenseitig bedingen. Durch die Erhöhung der Lebenskraft "Chi" wird die Lebens- und Wohnqualität nachhaltig verbessert.

Yantra-Ausgangspunkt ist die Tatsache, dass sich Schwingungen der Elementarteilchen in der Summe gegenseitig beeinflussen. Durch Schwingung kann Resonanz entstehen, z. B. zwischen Mensch und Mensch oder Mensch und Umwelt.

Die Ursprünge des Feng Shui sind im Vastu Vidya aus Indien zu finden, der ältesten schriftlichen Überlieferung über die Lehren des Bauens. Vastu Vidya ist ein ganzheitliches und hochkomplexes Architekturkonzept nach dem in Indien seit Jahrtausenden Häuser, Tempel und ganze Städte gebaut worden sind. Der Kontext dieses Architekturkonzeptes sind die 5.000 Jahre alten Vedischen Schriften. In Europa bekannt geworden ist hiervon vor allem das Ayurveda, Yoga oder auch die vedische Astrologie. Diese drei Disziplinen haben einen engen Bezug zum Vastu Vidya. Das Wort Vastu stammt aus der indischen Ursprache Sanskrit und bedeutet: Raum. Davon abgeleitet ist das Wort Vaastu, was sich speziell auf den gebauten Raum bezieht und alle Arten von Häusern, Gebäuden, u.s.w. beinhaltet. Weitere verwendete Bezeichnungen sind: Vastu Shastra oder Sthapatyaveda (dies entspricht u.a. dem heutigen Begriff Stadtplanung). Der Städtebau und die Architekturlehre der Antike und der Römer basieren zum Teil auf den Lehren des Vastu und sind durch das wiederholte Aufleben des Klassizismus in Europa noch in Ansätzen bei uns gültig.

Insofern beinhaltet diese alten Lehren viel Wissen, welche auch in den klassischen europäischen Architekturprinzipien vorhanden sind, wie z.B. in der Symmetriellehre, im Goldenen Schnitt, in axialen Bezügen, in der Proportionslehre und der Mittelpunktfindung.

Nach vedischer Auffassung ist das Haus ein Mittler zwischen Mensch und Kosmos. Gemäß dem Vastu Vidya geänderte oder neu entstandene Lebensräume steigern die Lebensqualität, Kreativität und Intelligenz. Sie fördern die Gesundheit, die spirituelle und materielle Entwicklung sowie das familiäre und gemeinschaftliche Zusammenleben. Der Energiefluß im Raum, die Richtungsqualitäten gemäß den fünf Elementen sowie planetarische Einflüsse werden besonders berücksichtigt. Von großer Bedeutung ist dabei die Qualität des räumlichen Zentrums. Vom dort aus fließt die Grundinformation der Raumqualität in alle Bereiche des Hauses.

Die Lehren des Vastu Vidya lassen sich auf unterschiedliche Größeneinheiten anwenden:

vastu die Landschaft

vastuberatung die Stadt

vastuberater das Einzelhaus

vastu-beratung einzelne Räume

vastu-berater den Menschen.

Genauso vielfältig kann die Zielstellung sein, was mit Hilfe von Vastu Vidya erreicht werden soll. Es können Blockaden und negative Kräfte in bestehenden Wohn- und Geschäftssituationen erkannt und transformiert werden, bzw. können positive Einflüsse verstärkt werden. Das ganz persönliche Potenzial der Bewohner wird im Raum sichtbar und kann gefördert werden.

Genauso können die Lehren des Vastu Vidya bei Planungen zur Anwendung kommen. Eine wichtige Rolle spielen hierbei die harmonikalen Maße und Proportionen. Mit diesem sehr aufwendigen System werden

sämtliche Proportionen und Maße gemäß harmonikaler Prinzipien aufeinander abgestimmt (Räume, Raumhöhe, Mauerdicken, Höhe und Breite von Fenstern und Türen, etc.). Das Haus spiegelt auf diese Art und Weise die universelle Harmonie in seinen Proportionen wieder.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten