



# Kinesiologie, angewandte Kinesiologie

Autor/in: [Heilpraktikerin, Kinesiologin Ulrike Sawert](#)



Was ist Kinesiologie? Der Begriff Kinesiologie leitet sich vom griechischen Ausdruck "Kinetik" ab. Kinesiologie beschreibt also einen Begriff, der mit "Lehre von der Bewegung" zu übersetzen ist.

Die Ursprünge der Kinesiologie gehen auf die Entdeckung amerikanischer Chiropraktiker zurück, die in den 60er Jahren die Verknüpfungen und Wechselbeziehungen zwischen dem muskulären System und dem mehr als 3000 Jahre alten chinesischen Energiemodell mit seinen Akupunkturmeridianen erkannten.

Diese Synthese aus westlicher und östlicher Medizin wurde zur Applied Kinesiology entwickelt und weiter erforscht.

In den 70er Jahren wandelte der amerikanische Arzt und Chiropraktiker Dr. John Thie dieses ursprünglich medizinische System in ein für Laien konzipiertes Modell um, welches er Touch for Health nannte.

Inzwischen wenden weltweit Millionen Menschen dieses einzigartige System, welches die chinesische Energielehre mit dem westlichem Verständnis von Körper und Psychologie verknüpft, erfolgreich an.

Fachrichtungen der Kinesiologie Im Laufe der Jahre haben sich auf der Basis des Touch for Health verschiedene Fachrichtungen in der Kinesiologie entwickelt:

Dr. Paul Dennison entwickelte die wohl bekannteste Fachrichtung in der Angewandten Kinesiologie, die sogenannte Edu-Kinestetik, mit vielfältigen Korrekturverfahren wie z.B. Brain Gym, Vision Gym und verschiedensten Bewegungsprogrammen zur Gehirnintegration. Dr. John Diamond entwickelte die Grundlagen des Touch for Health weiter und baute darauf die Psychologische Kinesiologie auf. Gordon Stokes und Daniel Whiteside studierten ebenfalls die psychologischen Anwendungsbereiche innerhalb der Kinesiologie und entwickelten das "Three in One" System, ein Bereich innerhalb der Kinesiologie, der die drei Aspekte von Körper, Seele und Geist zu vereinen sucht. Im Bereich der Gesundheitskinesiologie verdanken wir Wayne Topping durch die Entwicklung der Bio Kinesiologie und Dr. Jimmy Scott durch die Entwicklung und Erforschung der Health Kinesiologie eine Vielzahl wirksamer Korrekturverfahren zur Gesundheitsförderung und Steigerung der körperlichen Vitalität. Grethe Fremming und Rolf Havsboel zeigten bereits in den 80er Jahren auf, dass die Möglichkeiten der Beratung durchaus über den mental-psychologischen Bereich hinausgehen können und entwickelten die Transformationskinesiologie, ein transpersonales Ausbildungsprogramm, welches den spirituellen Aspekt des Wesens mit einbezieht und versucht, von der höchstmöglichen Ebene aus Ziele zu formulieren und an unser Potential, unsere Absicht, unsere Vision zu gelangen. Verbreitung und Anwendung der Kinesiologie Nicht nur in Deutschland, sondern in fast allen europäischen Ländern und weltweit in mehr als 60 Ländern, wird Kinesiologie angewendet und gelehrt. Der enorme Zuspruch weltweit zeigt deutlich das Bedürfnis der Menschen nach einem holistischen (ganzheitlichen) Ansatz zur Lösung ihrer Probleme, sowohl auf der physischen, als auch auf der emotionalen, mentalen und transpersonalen Ebene auf.

Die zunehmende Leistungsanforderung, verbunden mit gesteigerten beruflichen, sozialen und privaten Aktivitäten, lässt das Bedürfnis nach persönlichem Wachstum, Eigenverantwortung, Selbstmanagement und Zeitmanagement immer weiter in den Vordergrund treten.

Daher findet die Kinesiologie Anwendungsmöglichkeiten in fast allen Lebensbereichen.

Holistische Kinesiologie Die Holistische Kinesiologie Therapie ist eine Synthese der unterschiedlichen Fachrichtungen innerhalb der Kinesiologie, sowie bewährter Coaching Techniken, Beratungsinstrumente und therapeutischer Ansätze aus Psychotherapie und Naturheilkunde Sie vereint die bewährtesten Anwendungsmöglichkeiten der verschiedenen Fachrichtungen und führt sie zu einem Konzept zusammen, welches es möglich macht, in jeder Einzelsitzung aus der Vielzahl der Methoden aller Bereiche diejenigen

herauszufinden, welche für den Klienten Priorität haben.

Dieses Konzept vereint alle bereits vor der Ausbildung erlernten Methoden und verbindet sie mit den innerhalb der Ausbildung hinzu gewonnenen Fähigkeiten und Möglichkeiten, um ein höchstmögliches Maß an Individualität in die Anwendung zu bringen, ohne auf ein therapeutisches oder beratendes System begrenzt zu sein.

Kinesiologen & Kinesiologinnen nutzen Beratungs-, Trainings- und Coaching- Methoden, sowie die gelernten Therapieverfahren, um gemeinsam mit ihren Klienten einen lösungsorientierten Zielfindungs- und Veränderungsprozess einzuleiten. Sie bewegen sich in den Bereichen:

Holistische Gesundheitsförderung Physische und mentale Fitness Selbstmanagement Stressmanagement Krisenmanagement Zeitmanagement Motivation Zielfindung und Verwirklichung Changemanagement im persönlichen und beruflichen Bereich Eigenverantwortlichkeit und persönliches Wachstum Steigerung der Wahrnehmungs- und Lernbereitschaft Psychosoziale Beratung Die Kinesiologie ist also die Lehre von der Bewegung auf allen Ebenen: physisch, emotional und mental.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten