



# Musik-Kinesiologie

Autor/in: [Musik-Pädagogin, Kinesiologin Mireille Dr. Natanson](#)

Sie fragen sich...

An wen wendet sich die Musik-Kinesiologie? Was bietet die Musik-Kinesiologie? Mit welchen Methoden? Was ist Musik-Kinesiologie? Die Kinesiologie - oder Lehre der Bewegung - beschäftigt sich mit den energetischen Vorgängen im Körper, benutzt den Muskeltest, um Energieblockaden aufzudecken und die sog. "Balance", um den Energiefluß zu harmonisieren.

Die Musik-Kinesiologie ist eine bioenergetische Methode, die von Rosina Sonnenschmidt und Harald Knauss entwickelt worden ist, um die spezifischen Streßbelastungen der Musiker zu bewältigen. Sie ermöglicht es dem Musiker, den Stress bei Auftritten zu mildern, seinen musikalischen Ausdruck zu verbessern und Körper, Seele und Geist ins Gleichgewicht zu bringen.

Sie fragen sich...

Wie finde ich zu meiner Kreativität zurück? Kann ich mich beim Musizieren besser ausdrücken? Welchen Sinn hat es für mich, Musiker zu sein? Wie kann ich meine Frustration als Musikpädagoge überwinden? Wie bereite ich mich auf die Aufnahmeprüfung vor? An wen wendet sich die Musik-Kinesiologie? An Musiker,

die ihre Streßprobleme bewältigen wollen (Lampenfieber, Muskelverspannungen, Motivationsloch, Frustrationen), die sich in einer Krise befinden, die im Beruf nicht mehr weiter wissen. An Sänger,

die Schwierigkeiten mit ihrer Stimme und ihrer Atmung haben. die nicht mehr auf die Bühne wollen. An Musiklehrer,

die neue Wege aus der Unterrichtsroutine suchen, die ihren Schülern die Energie der Musik übermitteln wollen. An Musikstudenten,

die sich auf eine Aufnahmeprüfung oder einen Wettbewerb vorbereiten, die durch die Konkurrenz gestreßt sind. An alle, die die Wirkung der Musik-Kinesiologie als Laienmusiker erfahren möchten.

Was bietet die Musik-Kinesiologie? Eine professionelle und persönliche Hilfe für Musiker mit typischen Problemen. Einen neuen Zugang zum musikalischen Ausdruck und zum täglichen Üben am Instrument. Sanfte Methoden, um die Blockaden aufzudecken, ihre Ursprünge zu bestimmen um den Streß auf der Bühne zu reduzieren. Ein individuelles Übungsprogramm zur energetischen Vorbereitung. Mit welchen Methoden? Die Musik-Kinesiologie knüpft an die Methoden der klassischen Kinesiologie an:

Muskeltest, Gehirnintegration, Energieausgleich, Emotionale Streßablösung, Altersrückführung. In der Musik-Kinesiologie geht es um den Einsatz von Farben, Symbolen, Bewegung, Empfindungen und Emotionen, die ein Musizieren im Einklang mit sich selbst ermöglichen sollen.

Körper, Seele und Geist kommen wieder ins Gleichgewicht. Üben und Lernen werden leichter, der musikalische Ausdruck verbessert sich.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten