



Ayurveda Druckmassage, Marmavitalpunkt-Massage

Autor/in: [Heilpraktikerin Evelyn Böttger](#)



Was ist die Ayurveda Druckmassage? Die Marmavitalpunkt-Massage dient dazu den Körper zu vitalisieren, Blockaden zu lösen und Energien in Fluß zu bringen.

Was sind Marmapunkte?

Marmapunkte sind Zentren der Lebensenergie oder Reflexpunkte. An den Punkten treffen sich Muskeln, Sehnen, Bänder, Knochen und Gefäße. Sie sind über Nadis (Meridiane) miteinander verbunden. Eine Massage hat eine tiefgreifende Wirkung auf das Zentralnervensystem, aktiviert die Gehirnzellen und entfaltet eine entspannende Wirkung. Sie wird auch eingesetzt bei Rücken- Muskel- und Gelenkschmerzen. Die Marmas kontrollieren unterschiedliche Funktionen.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten