



## Bauchmassage, Chi Nei Tsang

Autor/in: [Heilpraktikerin Annett Pinkall](#)



Was ist eine Bauchmassage? Die taoistische Bauchmassage "Chi Nei Tsang" basiert auf der inneren Energiearbeit des Universal Tao-Systems und das Wissen der Fünf Elemente Lehre der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM).

Wobei hilft eine Bauchmassage?

Sie ist eine Körperarbeit, welche die Organe als Sitz der Emotionen sieht. Daher wirkt die direkte Massage an den Organen nicht nur zur Lösung angesammelter Gifte, bei Verdauungs- oder Unterleibsbeschwerden, sondern auch auf emotionale Spannungen und Blockaden. Besondere Aufmerksamkeit wird dem Bereich um den Nabel gewidmet. Er ist der Ort unserer ersten Versorgung und Verbindung zur Welt und auch im erwachsenen Körper das Zentrum, in dem unsere "Energie-Perle" die Essenz unseres Seins speichert und verwahrt.

Bauchmassage als Unterstützung

Chi Nei Tsang-Bauchmassagen bieten eine ideale Unterstützung bei einem Fastenprozess.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten