

# Bindegewebs-Massage

Autor/in: Christian Fuchs

Praxis Gaby Montag



Was ist eine Bindegewebe-massage? Das Bindegewebe macht am Menschen 16% des Körpergewichts aus und es enthält 23% des Gesamtkörperwassers. Ferner bildet das Bindegewebe die Unterlage der Haut, die Hülle der Muskulatur, die Sehnen und Bänder, die Gefäßwände und das Gerüst für die inneren Organe. Es hält alle Teile des Körpers miteinander in Verbindung. Durch die Anwendung der Techniken der Bindegewebsmassage „lässt sich nachweisen, dass man mit bestimmten Hautreizen Weit- und Engstellung von Gefäßen bewirkt und die... Motorik der Hohlorgane, wie z.B. die des Magen-Darm-Trakts, beeinflussen kann!“

Der Bindegewebetherapeut arbeitet in der Oberhaut, der darunter liegenden Lederhaut und die dickere Unterhaut, die von Lederhaut bedeckt wird.

Wirkung der Bindegewebsmassage Unmittelbar lokal bei krankhaft verändertem Bindegewebe, z.B. Narben, lokale Durchblutungsstörungen, u.a. Sie kann kreislaufdynamische Allgemeinregulation im Körper in Gang setzen. Die Bindegewebsmassage kann durch Reflexe, die im Zentralnervensystem geschlossen werden, Reaktionen in weit entfernten Organen in Bewegung setzen. Technik der Bindegewebsmassage Die Technik der Bindegewebsmassage setzt in der Haut Zugreize, die von darin liegenden Nervenendigungen aufgefangen, weitergeleitet und in zentralen Schaltstellen (i Rückenmark) verarbeitet und im Gehirn bewusst gemacht werden.

Umgekehrt leiten Nervenfasern Reizantworten von zentral (Gehirn) zur Peripherie (Haut) und bewirken z.B.

Durchblutungsveränderung durch Weitstellung kleinster Gefäße Aktivierung der Schweißsekretion Gänsehautgefühl (d.h. die Hauthärchen richten sich auf) usw Konsequenzen der Bindegewebsmassage Dabei gefundene „Bindegewebszonen sind umschriebene Gewebestellen, die reflektorisch auf Funktionsstörungen und/oder Erkrankungen innerer Organe, statische Fehlbelastungen und Traumen, mit Veränderung reagieren“:

Verspannungen (z.B. zwischen Subkutis und Lederhaut und Körperfascie) Einziehungen (Gleitfähigkeit zwischen Verschiebeschichten ist nicht mehr gewährleistet) Quellung (z.B. Weiche, leicht eindrückbare Hautquellungen) Stumme Zone

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten