



## Chakra-Massage am Fuß

Autor/in: [Heilpraktikerin Annette Röllig](#)



Was ist die Chakra-Massage am Fuß?

Die Chakra-Massage am Fuß ist eine Sonderform der Fussreflexzonen-therapie. Die Chakren sind unsere sieben Energiezentren. Ihre Ausgeglichenheit trägt maßgeblich zu ganzheitlicher Gesundheit bei. Auch die Chakren lassen sich über Reflexzonen am Fuß stimulieren. Die sanft kreisende Massage der Chakren erfolgt gleichzeitig an beiden Füßen und wirkt harmonisierend und entspannend.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten