



Energetisch Tibetische Rückenmassage

Autor/in: [Coach, Spirituelle Lebensberatung, Reiki-Meisterin, Atemtherapeutin, JUST-FIVE-Instruktorin, CQM Annegret Lyana Just](#)



Was ist Energetisch Tibetische Rückenmassage? Die Energetisch Tibetische Rückenmassage ist keine Massage im üblichen Sinn. Es ist eine sehr sanfte Berührung, die mehr auf energetischer, als auf körperlicher Ebene wirkt. Trotz oder auch gerade wegen ihrer Sanftheit ist sie sehr wirkungsvoll. Sie führt zu tiefer Entspannung, beruhigt und steigert die Vitalität. Wohlriechendes Öl und leise Meditationsmusik unterstützen eine angenehme Atmosphäre.

Was bewirkt eine Energiemassage? Durch die sanften, langsamen, fließenden Bewegungen mit der flachen Hand und den Fingerspitzen, die gerade noch Kontakt zur Haut haben, werden Reize auf die Hautrezeptoren ausgelöst und an die Energiekörper, die Chakren, Meridiane und Organe geleitet. So werden die Selbstheilungskräfte im Körper angeregt. Energieblockaden und alte Erziehungsmuster können sich lösen. Die sieben Hauptchakren werden in Harmonie gebracht und Gefühle können frei fließen.

Die Energetisch Tibetische Rückenmassage besteht aus zwei auf einander aufbauenden Methoden und kann sehr gut mit anderen Arten von Energiearbeit kombiniert werden. Sie bietet auch die Möglichkeit zur Selbstfindung und Sinnfindung im Leben. Für ein effektives Ergebnis sollten je 12 Anwendungen der beiden Techniken im Wochenabstand durchgeführt werden.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten