



## La Stone® Massage

Autor/in: [Lehrer Helmut Goepfel](#)



Die LaStone® ist eine von der Amerikanerin Mary Nelson im Jahr 1993 begründete Massagebehandlung mit warmen Basalt- und kalten Marmor-Steinen. Sie ist eine beliebte Behandlung, bei der der Behandelte vom ersten Augenblick an die von den Steinen ausgehende entspannende, stressabbauende und vitalisierende Wirkung spüren kann.

Sie vereint Elemente der klassischen Massage mit fernöstlicher und südamerikanischer Medizin. Auch setzt sie sich aus Teilen der Kneipp-Therapie zusammen.

LaStone® ist für fast jeden Menschen geeignet der sich fallen lassen möchte und die absolute Tiefenentspannung sucht.

Die LaStone® ist eine natürliche Behandlung, deren ausgesprochen wohltuende, entspannende Wirkung sofort spürbar ist. Die Massage mit den warmen und kalten Steinen ist faszinierend und wird von den Kunden hoch geschätzt. Tiefe Verspannungen, die bei einer klassischen Massage nur schwer zugänglich sind, können nach bereits einer Behandlung wesentlich verbessert werden. Es bietet sich an, die Behandlung in regelmäßigen Abständen zu wiederholen um Verspannungen vorzubeugen und das eigene Wohlbefinden wieder zu erlangen.

Durch die Behandlung mit unterschiedlichen Temperaturen wird der Stoffwechsel angeregt,

der Organismus kann Entschlacken und der ganze Körper wird vitalisiert.

Aus diesem Grund ist es wichtig nach der Behandlung ausreichend zu trinken, damit die Schlacken abtransportiert werden können.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten