

# Aloe Vera

Autor/in: Heilpraktikerin

Ute Helmich



Was ist Aloe Vera? Aloe Vera-Saft ist reich an Aloinen, Enzymen, Mineralstoffen und Vitaminen. Besonders hervorzuheben ist das Mucopolysaccharid Acemannan, das bei regelmässigem Verzehr in alle Zellmembrane eingelagert wird und dort Zellschutzfunktionen ausübt. Die speziell in der Aloe enthaltenen Enzyme, Vitamine und Mineralien helfen dem Körper Schlackenstoffe abzubauen.

Mahatma Ghandi antwortete auf die Frage, was ihm beim langen Fasten am meisten Kraft gab:  
"Mein Glaube an Gott, mein anspruchsloses Leben und die Aloepflanze!"

Wogegen hilft Aloe Vera? Aloe vera ist besonders empfehlenswert bei irritierter Haut (z.B. Akne) und als Sofortmassnahme bei Sonnenbrand. Ebenso bei Sonnenallergien, Strahlenschäden, Verbrennungen. Bewährt hat sich die Aloe auch bei Psoriasis und Neurodermitis.

Der kaltgepresste Saft aus dem ganzen Blatt der Aloe eignet sich hervorragend als Nahrungsergänzung und zur Hautpflege.

Aloe Vera sorgt für eine Verbesserung der Membrandurchlässigkeit und unterstützt eine schnellere Entsorgung der Zellschlacken und eine optimale Verstoffwechslung der Nährstoffe.

Aloe Vera-Saft wirkt direkt auf das Immunsystem und entgiftet Zellverbände von innen, z.B. von Gärungssäuren (Blähungen), Pilz- und Umweltgiften. So wird die wundersame Wirkung erst verständlich, von der so viel die Rede ist begleitend zur Tumortherapie, zur Candida-Diät, bei Entzündungen und Geschwüren im Magen und Darm u.v.m.

Die Creme (man kann auch den Saft benutzen, indem man einen Wattebausch tränkt und die Haut damit einreibt) ist ein idealer Feuchtigkeitsspender mit hautnährenden und hautpflegenden Eigenschaften.

Empfehlenswert ist eine "Verjüngungskur" mit Aloe Vera und Spirulina-Algen.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten