Physiotherapie

Autor/in: Dipl.-Med. Claudia Buntrock
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Zusatzbezeichnung: Naturheilverfahren und Chirotherapie

Physiotherapie oder physikalische Therapie nennt man alle Methoden zur Behandlung behinderter, kranker oder verletzter Menschen mit dem Ziel, die beeinträchtigten Funktionen aufrechtzuerhalten oder wiederherzustellen und Fehlfunktionen oder Fehlbildungen zu verhüten. Bereits antike griechische und römische Schriften weisen auf die vorteilhaften Wirkungen von Sonne und Wasser hin. Die alten Chinesen, Perser, Ägypter und Griechen nutzten sowohl Gymnastik als auch Massage. Die moderne Physiotherapie hat ihren Ursprung in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts in Großbritannien.

Diese Behandlung dient dazu, die verbleibenden körperlichen Beschränkungen möglichst gering zu halten und die Genesung zu beschleunigen. Damit wird zum Wohlbefinden des Menschen beigetragen.

In der Physiotherapie kommen folgende Untersuchungsverfahren zum Einsatz manuelle Muskeluntersuchungen elektrische Tests Wahrnehmungs- und sensorische Prüfungen Messung des Bewegungsspielraums von Gelenken Funktionsprüfungen Unter anderem werden in der Physiotherapie folgende Behandlungsformen verwendet: Wärmebehandlung mit unterschiedlich temperiertem Wasser, geschmolzenem Wachs, Infrarot- und Ultraviolettlampen sowie mit Ultraschall, der das Körperinnere erwärmt. Durch den Einsatz von Wasser im Rahmen einer Hydrotherapie wird u. a. die Durchblutung gefördert, der Stoffwechsel aktiviert und Schmerzen gelindert. Eine der wichtigsten Tätigkeiten des Physiotherapeuten sind verschiedene Formen der Krankengymnastik. Sie dient zur Steigerung von Kraft und Ausdauer, zur Verbesserung der Bewegungskoordination, zur Verminderung von Bewegungseinschränkungen im Alltagsleben und zur allgemeinen Verbesserung der Beweglichkeit. Weiterhin nutzt man in der Physiotherapie die verschiedensten Massagen (Bindegewebsmassagen, Reflexzonenmassagen, Periostmassagen, Senegymassagen,...), Lymphdrainagen, Manualtherapie, Elektrotherapie

Indikationen: verschiedenste Erkrankungen von Bewegungsapparat, Nerven, Herz, Kreislauf und Atemwegen

Kontraindikationen: nicht für Physiotherapie allgemein, sondern für die einzelnen Behandlungsarten erfragen

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten