



Ergotherapie

Autor/in: [Ergotherapeutin Nina Landgraf](#)



Ergotherapie gehört zu den ärztlich zu verordnenden Heilmitteln. Sie beruht auf medizinischer und sozialwissenschaftlicher Grundlage und wird bei Menschen jeden Alters mit motorisch-funktionellen, sensomotorisch-perzeptiven, neuropsychologischen und / oder psychosozialen Störungen eingesetzt.

Die Ergotherapie (griech.: ergon= etwas tun, tätig sein) verfolgt das Ziel, Menschen dabei zu helfen, eine durch Krankheit, Verletzung, Behinderung oder abweichende Entwicklung verlorengegangene oder noch nicht vorhandene Handlungsfähigkeit im Alltagsleben wieder zu erreichen oder herzustellen. Ziel der Ergotherapie ist immer eine größtmögliche Selbständigkeit und Unabhängigkeit des Patienten.

Die Methode der Ergotherapie besteht in dem spezifischen Einsatz ausgewählter Aktivitäten, um Auswirkungen von Krankheit, Behinderung oder Entwicklungsverzögerung zu analysieren und zu behandeln.

Die Ergotherapie ist aufgeteilt in verschiedene Fachbereiche:

- * Fachbereich Pädiatrie (Kinderheilkunde)
- * Fachbereich Neurologie (Erwachsenenbereich und Kinder)
- * Fachbereich Orthopädie und Chirurgie
- * Fachbereich Geriatrie (Altersheilkunde)

Ergotherapie umfasst die therapeutischen Tätigkeiten mit den eigenen Händen. Dabei werden unter Anleitung ausgebildeter Therapeuten verschiedene Handarbeiten durchgeführt, z.B. Töpferei, Korbflechterarbeiten, Mandelas ausmalen, Seidenmalerei und Knüpftchniken. Zu den Einsatzgebieten gehören Menschen mit leichteren psychosomatischen Befindlichkeitsstörungen ebenso wie Rheuma-Patienten und psychisch Kranke. Gerade die leichteren psychosomatischen Befindlichkeitsstörungen werden heute oft übersehen und manifestieren sich dann als schwerwiegende Störungen. Hier kann bei rechtzeitiger Anwendung der Ergotherapie das Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten gestärkt werden und so ein drohender nervlicher Zusammenbruch verhindert werden. Überdies ist die Tätigkeit in der Gruppe mit offenen Gesprächsthemen, die durch einen erfahrenen Therapeuten geleitet werden soll, eine gute Möglichkeit der Stress- und Problembewältigung. Dazu kann die Musiktherapie zum Einsatz kommen, wobei das Hören ebenso wie das selber Singen eine wichtige Rolle spielen.

Die Ergotherapie gehört zum Bereich der Ordnungstherapie.

Text von Dipl.-Med. Claudia Buntrock
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren und Chirotherapie

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten