



Familienaufstellungen

Autor/in: [Kinesiologin, Lebensberaterin Christiane Hahn](#)



Was ist eine Familienaufstellung? Eine Familienaufstellungen hilft Beziehungen innerhalb der Familie zu verbessern und ist sehr effektiv.

Sie besteht darin, dass jemand in einem Seminar Stellvertreter für sich und für jedes wichtige Familienmitglied aussucht. Diese werden dann so im Raum aufgestellt, wie es für den Aufstellenden richtig erscheint. Mit Hilfe der Äußerungen der Stellvertreter werden Verstrickungen gelöst und gute Lösungen gesucht, damit können sich die Beziehungen in der Familie normalisieren.

Auch ist auf diesem Weg oft ein Erkennen der Ursache von chronischen Erkrankungen und deren Auflösung möglich.

Es ist wichtig, dass jeder Teilnehmer vor der Familienaufstellung Informationen über seine Herkunftsfamilie einholt: z.B.

Todgeburten schwere Schicksale Krankheiten mit schwerwiegendem Ausmaß frühere Partner der Eltern nicht anerkannte Kinder ausgestoßene Familienmitglieder Anlass einer Familienaufstellung Chronische Erkrankungen: Rheuma, Polyarthrit, Migräne, MS... Allergien: Neurodermitis, Ekzeme, Asthma, Schuppenflechte... Psychische Probleme: Verstimmungen, Depressionen, Suizidgefahr... Süchte: Alkohol, Fettsucht, Nikotin, Magersucht, Bulimie... Auffällige Kinder: Hyperaktivität, ADS, Lernblockaden, Indigos,... Partnerschaftsprobleme Familienstreitigkeiten Mobbing

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten