



Meridian-Energie-Technik nach Franke® (MET)

Autor/in: [Heilpraktikerin / MET-Therapeutin / Yogalehrerin Margot Heim](#)

Was ist MET - Meridian-Energie-Technik?

MET beruht auf dem Wissen und auf der Erfahrung, dass alle belastenden negativen Emotionen auf eine Unterbrechung im Energiesystem zurückzuführen ist. Dieses Ungleichgewicht löst MET auf den Körperebenen wieder auf und es entsteht ein Gleichgewicht. Die Lebensenergie (Chi/Prana) kann wieder ungehindert fließen!

Nach der Einstimmung auf ein emotional belastetes Thema (physischer oder psychischer Natur), werden bestimmte Meridianpunkte/Energiebahnen am Körper, mit einem bereits herausgearbeiteten Satz, sanft beklopft. Dadurch wird eine Harmonisierung und eine tiefe Entspannung im Körper und im ganzen Energiesystem hervorgerufen. Das Problem, welchem eine energetische Blockierung zugrunde lag, löst sich meist sehr schnell auf, und der emotionale Stress verschwindet. Ein völlig neues positives Gefühl verankert sich.

In der Regel sind die Ergebnisse von Dauer, da auch Fehlschaltungen aufgelöst werden. Um eine positive Veränderung zu erzielen, ist es nicht notwendig, die Ursache des Problems zu kennen oder nochmals alles durchleiden.

MET - Meridian-Energie-Technik ist sehr leicht zu erlernen und eignet sich deshalb auch zur Selbstanwendung und hat keinerlei Nebenwirkungen.

MET umfasst ein großes Anwendungsgebiet bei Ängsten aller Art, Phobien, Traumata, Zwängen, Frustrationen, Wut, Ärger, Eifersucht, Kummer, Trauer, Depressionen, Schuldgefühlen, Leistungsproblemen, Hemmungen, Stress, u.a. emotionale Themen, sowie körperlichen Leiden, wie Kopfschmerzen, Migräne, Essstörungen, Allergien, Schmerzzuständen, Bandscheibenvorfällen, Sucht u.a. körperlichen Beschwerden.

Auch auf dem spirituellen Weg ist es eine sehr große Hilfe zur Klärung und zur geistigen Reinigung.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten