

# Tapas Acupressur Technique (TAT)

Autor/in: Peter W. Klein, Dipl.-Lebensberater (IAW)



TAT - die Tapas-Akupressur-Technik ist sowohl eine wertvolle, einfache und liebevolle Selbsthilfemethode als auch ein überaus interessantes und tief wirkendes Werkzeug in der professionellen, therapeutischen Arbeit. Entwickelt wurde diese Methode von der amerikanischen Akupunkteurin Elizabeth Tapas Fleming. Mrs. Fleming bezieht ihr Behandlungskonzept aus der traditionellen chinesischen Medizin, TCM.

TAT verbindet eine spezielle Technik des Kopfhaltens mit inneren Schritten, welche helfen, Trauma wirklich tief zu verarbeiten und dem eigenen System neue Informationen zu geben.

TAT wirkt bei Trauma und den Folgen davon, hilft effektiv bei Stress und belastenden Gefühlen wie Angst, Überforderung, Traurigkeit usw., sowie wirksam bei der Bewältigung des eigenen Lebens.

TAT vermittelt relativ rasch ein Gefühl von Einssein und Ganzheit. Diese Methode ist dabei so einfach, dass sogar Kinder damit spielerisch und professionell umgehen können.

Weltweit wenden bereits Zehntausende TAT an und erleben die Kraft und Wirkung, welche von dieser einfachen Methode ausgeht.

In der Hand von professionellen Therapeuten ist TAT ein effektives Werkzeug, um Klienten zu helfen, Trauma auf eine fundierte Weise wirklich tief zu verarbeiten. In der systemischen Familientherapie hilft TAT, einen guten und vertieften Kontakt zu Familienmitgliedern herzustellen und neue Informationen von höheren Ebenen zu erhalten, die vorher nicht greifbar waren.

TAT ist ein wirksames Hilfsmittel, um innerhalb von wenigen Minuten in einen fast meditativen Zustand eintreten zu können, um dort Probleme, belastende Gedanken, Ängste und Befürchtungen wirklich tief zu verarbeiten und um in einen Kontakt mit inneren Ebenen zu kommen, die dazu beitragen, die Widersprüchlichkeiten, Belastungen und die Dualität der eigenen Existenz besser zu ertragen.

TAT hilft dabei, in Kontakt zu unbewusstem Material zu gelangen, welches zuvor nicht greifbar war.

TAT bewährt sich ständig erfolgreich bei der Behandlung von Lebensmittelallergien und anderen Unverträglichkeiten, z.B. von Chemikalien.

Schließlich dient TAT zum Verankern von positiven, freimachenden Glaubenssätzen und Zielbildern im Unterbewusstsein, sodass das Erwünschte Realität werden kann.

Kursinhalt:

TAT - Die Tapas Akupressur - Technik Trauma - Definition und Auswirkungen TAT praktisch - so wird das Leben einfacher Die Kopfhaltetechnik Die innere Arbeit mit TAT Trauma-Behandlung Haben Sie Geduld mit sich und Ihren Körperzellen Kurzversion der TAT - Anwendung Weitere interessante Möglichkeiten mit TAT Alternative TAT - Behandlung ohne spirituelle Begriffe TAT - Anwendung bei wiederholter Traumatisierung Ängste und Phobien Wenn Altes hochkommt - Der Eindruck der Verschlimmerung Zweifel, Unglauben und Probleme mit der TAT - Methode TAT bis es wirklich gut ist... Frieden schließen mit der Vergangenheit Traumatische Erlebnisse beim Arzt und im Krankenhaus Balancierung des Körpers und des Energiesystems Den Fluss von Heilung aktivieren Lebensmittelallergien aufdecken mit dem Puls-Test von Dr. med. Coca Eine Desensibilisierung durchführen mit TAT TAT bei Allergien und Unverträglichkeiten Kontakte mit giftigen Chemikalien Wie man unbewusstes Material in das Bewusstsein bringt Wie man seine Träume verstehen kann Positive Glaubenssätze im Unterbewusstsein verankern Erwünschtes erreichen Familienaufstellungen in inneren Bildern TAT mit Kindern:

## Allergien und Unverträglichkeiten bei Kindern Kindliche Albträume Kindliche Traumata Niedrige Selbstachtung, niedriges Selbstwertgefühl bei Kindern TAT mit Gruppen

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten