



Vitaflex®-Technik

Autor/in: [Vitaflextherapeut, Farbtherapeut Joshua Oliver May](#)

Auf verschiedene Schlüsselpunkte im ganzen Körper wird unter leichter Drehung des Handgelenks mit den Fingern Druck ausgeübt. Die Drehung des Handgelenks erhöht den Druck, ähnlich der Funktionsweise einer Rohrzange. Die Finger sind ganz angewinkelt und der Druck erfolgt durch die Fingerkuppen. Die Hand liegt währenddessen fest auf dem Fuss bzw. dem betreffenden anderen Körperteil auf, ohne zu rutschen. Der endgültige Druck ist mittelmässig bis stark - ganz auf den zu Behandelten eingestellt. Es wird nicht gehalten, sondern sofort wieder gelöst und neu angesetzt. Um das gewünschte Ergebnis zu erzielen, kann dieser Vorgang mehrmals an derselben Stelle wiederholt werden.

Da dieses System sehr schnell wirkt, braucht man nie länger als einige Augenblicke bei einem Punkt zu bleiben und vermeidet somit unnötige Belastungen.

Beim Übergang von einer Stelle zur nächsten bewegt sich die Hand sanft und rhythmisch, nicht sprunghaft oder ruckartig. Man benutzt entweder Zeige - oder Mittelfinger und auch den Daumen.

Der Druck wird exakt auf den betreffenden Punkt ausgeübt. Von einem Kontrollpunkt gehen Reflexe in viele Bereiche. Da diese Methode unmittelbar wirkt, erübrigen sich ausgedehnte Massagen, die das Gewebe angreifen könnten. Alle am Körper befindlichen Reflexzonen können behandelt werden. Das Entfernen der Kleidung ist mit der Ausnahme der Schuhe nicht erforderlich. Es ist sogar ein Vorteil, die Socken nicht auszuziehen. Die Möglichkeiten dieser Behandlungsmethode sind unbegrenzt.

Keine Maschine, gleich wie perfekt sie ist, kann sich mit dem Mechanismus messen, den unser Schöpfer in unserem wunderbaren Körper geschaffen hat.

Als ER uns diesen Körper gab, gab ER uns gleichzeitig ein perfektes Kontrollsystem, das den Körper immer gesund erhält - vorausgesetzt, wir halten uns an sein Regeln. In dem Masse wie wir die Regeln übergehen, werden wir auch krank.

Die sogenannten Primitiven, die noch mit der Natur lebten, gingen barfuss oder mit einer sehr leichten Fussbedeckung. Sie traten auf Stock und Stein, wobei automatisch zahlreiche Reflexe gedrückt und stimuliert wurden.

Die Menschen der heutigen Zeit können nun ebenso dieses System der Reflexzonen benützen, um rasche Linderung zu erlangen. Die Stimulierung kommt zwar von aussen, aber der Heilungsprozess läuft immer innen ab.

Für jeden erkrankten Körperteil gibt es bestimmte Kontrollpunkte. Diese Punkte können so oft wie nötig bearbeitet werden, solange die Haut oder Fleisch nicht angegriffen oder verletzt sind.

An den Händen gibt es eben so viele Reflexpunkte wie an den Füßen - in der Behandlung werden sie alle mit einbezogen.

Das Reflexsystem regt an oder beruhigt nur soweit, wie es zur Wiederaufnahme der Normalfunktion erforderlich ist.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten