

Herz-Chakra-Techniken

Autor/in: [Metaphysischer Trainer Gabriele Bodmer](#)



Was sind Herz-Chakra-Techniken? Mit Hilfe der Herztechniken arbeiten wir am Herzchakra. Sie bringen uns in tiefe Resonanz mit unserem Herzen und den damit verbundenen Gefühlen und Bedürfnissen.

Die Curanderos arbeiten mit einer ganzen Reihe von unterschiedlichen Methoden, um z.B. tief im Herzchakra vergrabene Blockaden an die Oberfläche zu bringen, alten erstarrten Kummer aufzulösen mit massivem Ärger umzugehen, ungesunde Emotionen zu klären und natürlich dieses Chakra zu heilen und zu öffnen.

Warum Herz-Chakra-Techniken anwenden? Um authentisch zu sein und uns so anzunehmen wie wir sind, ist es notwendig, unser Herz zu öffnen, damit wir uns bedingungslos lieben können. Dies ist für die meisten Menschen eine schwierige Aufgabe. Sie setzen Selbstliebe oft mit Egoismus gleich. Das Gegenteil ist jedoch der Fall - wenn wir uns selbst lieben, können wir auch wahrhaftig offen sein für andere Menschen und wirkliches Mitgefühl leben. Das heisst, wir sind frei von Scham- und Schuldgefühlen und von überwältigendem Mitleid. Selbstliebe heißt, wir nehmen uns und andere mit allen Schattenseiten an, und sind gleichzeitig in der Lage, Grenzen zu setzen.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten