



Lingam Massage

Autor/in: [Tantramasseurin, Sexualforscherin, Autorin, Seminarleiterin, Personalreferentin Michaela Riedl, Gitta Arnzten](#)

Die Lingam-Massage - ein individueller Weg zur männlichen Sexualität Die Lingammassage (Penismassage) ist eine fundierte Massage des männlichen Genitalbereiches, die auf taoistischem Gedankengut basiert. Sie bringt die sexuellen Energien mit achtsamen, sinnlichen und energetisierenden Berührungen in Fluss. Dabei werden die Reflexzonen des Lingams aktiviert und der Körper kann sich entspannen und loslassen.

Das Wort "Lingam" kommt aus dem indischen Sanskrit und benennt den gesamten männlichen Genitalbereich, vom Penis über den Hoden bis hin zur Prostata. Dr. Joseph Kramer, Theologe und Sexualforscher, Oakland, Kalifornien, schuf 1982 inspiriert durch die Lehren des Taoismus eine Form spirituell-erotischer Körperarbeit mit dem Schwerpunkt Atem und Massage.

Die Lingam-Massage bildet den Abschluss einer sinnlichen Ganzkörpermassage.

Ablauf der Lingam-Massage Die Lingammassage (Penismassage) findet in einem klar definierten Rahmen, in einer aufmerksamen, liebevollen, präsenten Atmosphäre statt und bietet dem Empfänger die Möglichkeit, sich in seiner Männlichkeit angenommen zu fühlen. Die Lingam-Massage beginnt mit einem Eröffnungsritual. Zunächst wird der ganze Körper mal dynamisch massiert und mal sinnlich berührt. Dann werden im Dialog mit einer erfahrenen Masseurin die verschiedenen Bereiche des Lingams in die Massage einbezogen. Eine tiefe, bewusst geleitete Atmung wird zur Erweiterung des sexuellen und spirituellen Erlebens angeregt und die eigene Lust, so wie sie sich in diesem Moment zeigt, angenommen und gefeiert.

Ziel der Lingam-Massage Die Lingam-Massage ermöglicht dem Empfänger die Erfahrung eines bewussten Umgangs mit seinen sexuellen Energien. Eine weitere Möglichkeit besteht darin, die Ejakulation zu vermeiden und mit Hilfe des Big Draws, einer taoistischen Atem-Übung, die sexuellen Energien im ganzen Körper zirkulieren zu lassen.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten