



Yoni-Massage

Autor/in: [Tantramasseurin, Sexualforscherin, Autorin, Seminarleiterin,](#)
[Personalreferentin Michaela Riedl, Gitta Arnzten](#)

Was ist die Yoni Massage? Das Wort "Yoni" kommt aus dem indischen Sanskrit und benennt den gesamten weiblichen Genitalbereich, von der Vulva zur Vagina, der Gebärmutter bis hin zu den Eierstöcken.

Die Yoni-Massage bildet das Herzstück einer sinnlichen Ganzkörpermassage. Eine Yoni-Massage findet in einem klar definierten Rahmen, in einer sinnlichen, liebevollen, präsenten Atmosphäre statt und bietet der Empfängerin die Möglichkeit, auf einer Reise zur eigenen Weiblichkeit, neue Wege einer selbstbewussten und selbst bestimmten Sexualität zu erproben.

Die Yoni-Massage - ein individueller Weg zur weiblichen Sexualität Die Yoni-Massage ist eine fundierte Massage des weiblichen Genitalbereiches, die auf taoistischem Gedankengut basiert. Die Frau empfängt, bewahrt und speichert viele Informationen, auch die vorangegangener Frauengenerationen, in ihrer Yoni. Sie ist somit ein Ort vieler Geheimnisse, ein Ort, der kleinste Verletzungen und die zauberhaftesten Momente preisgibt, sobald wir mit ihm in einen bewussten Kontakt treten. Die Reflexzonen der Yoni werden auf eine behutsame und respektvolle Weise massiert und die Körperpanzerung wird gelockert.

Durchführung einer Yoni Massage Als Vorbereitung wird der ganze Körper mal dynamisch mal sinnlich berührt und massiert. Dann werden im Dialog mit einer erfahrenen Masseurin die verschiedenen Bereiche der Yoni berührt und neu erfahren. Da ist Raum und Zeit, Verspannungen oder verdrängte Verletzungen zu durchleben. Eine tiefe, bewusst geleitete Atmung wird zur Erweiterung des sexuellen und spirituellen Erlebens angeregt und die eigene Lust, so wie sie sich in diesem Moment zeigt, angenommen und gefeiert.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten