



Kum-Nye Heilmassage, Kum-Nye-Massage

Autor/in: [Lu Jong Lehrerin und Kum Nye Masseurin Agnes Csepai-Schmidt](#)

Das Wissen um die tibetische Heilmassage Kum Nye läßt sich bis zum 8. Jahrhundert zurückverfolgen. Mit der tibetischen Heilmassage, die auf dem uralten Wissen um die Druckpunkte, der Akupressur und den Meridianen aufgebaut ist, soll der Energiefluss im Körper positiv stimuliert werden.

Kum Nye-Heilmassage nach Tulku Lama Lobsang ist die Kunst der achtsamen Berührung, eine besonders behutsame Art der Massage. Einer der Meister der Überlieferung von Kum Nye ist Tulku Lama Lobsang Thamcho Nyima.

Bei der Kum Nye-Massage wird Druck auf bestimmte Stellen des Körpers ausgeübt. Die Massage zielt darauf, den verschiedenen Eigenschaften unserer Körperenergien und den Kanälen, wo diese Energien hindurchgehen, einen möglichst ungestörteren Durchfluß der Körperflüssigkeiten zu ermöglichen. Dies betrifft alle Verbindungen zwischen den vielen Stellen unserer Körperoberfläche und unseren inneren Organen.

Blockaden können so aufgespürt und gelöst werden. Die langsame Behutsamkeit der Bewegungen stellt einen Gegensatz zu der Art und Weise dar, wie wir normalerweise durch unser Leben gehen. Es kann uns helfen die uns umgebende Welt zu harmonisieren physische und psychische Spannungen auszugleichen.

Kum Nye-Massage Die Kum Nye-Massage kann uns - in der heutigen von Stress und Schnellebigkeit gekennzeichneten Zeit - helfen, unser seelisches und körperliches Gleichgewicht wieder zu finden.

Die jahrtausende alte Kum Nye-Massage aus Tibet wird durch sanften Druck auf den Körper und behutsame Bewegungen ausgeübt. Spezielle, erwärmte Öle unterstützen die Sanftheit der Berührung. Diese Art der Massage zielt darauf, den verschiedenen Eigenschaften unserer Körperenergien und den Kanälen, wo diese Energien hindurchgehen, einen ungestörteren Durchfluß der Körperflüssigkeiten zu ermöglichen.

Dies wirkt sich auf alle Verbindungen zwischen den vielen Stellen unserer Körperoberfläche sowie unserer inneren Organe aus. Eine Kum Nye-Massage verstärkt die Wirkung von Lu Jong. Diese Wirkung findet auf körperlicher, seelischer und spiritueller Ebene statt. Blockierte Lebensenergie kann wieder frei fließen, die Selbstheilungskräfte können angeregt werden, die Atmung wird freier und weiter. Bewegungs- und Haltungsmuster können sich auflösen. Streß wird abgebaut. Wohlbefinden stellt sich ein. Tiefe Entspannung und Ruhe werden gefunden.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten