



Lu Jong

Autor/in: [Lu Jong Lehrerin und Kum Nyee Masseurin Agnes Csepai-Schmidt](#)



Die Lu-Jong-Übungen sind das älteste Bewegungssystem Asiens - älter als Yoga und Qi Gong. Bisher nur mündlich von Meister zu Meister weitergegeben, macht der tibetische Arzt Tulku Lama Lobsang nun diese faszinierende, auf Jahrtausende altem Wissen beruhende "Lehre der Bewegung zur Heilung von Körper und Geist" zum ersten Mal allen zugänglich. - Es handelt sich dabei um verschiedene Übungen - die sich jeweils auf bestimmte Körperteile bzw. auf bestimmte Beschwerden konzentrieren.

Was ist Lu Jong? Lu Jong (wörtl. »Körperschulung«) wird seit nunmehr über 8.000 Jahren von Meistern zu ausgewählten Schülern überliefert und ist einer der kostbarsten Schätze der Tibeter. Es entstand in der Tradition des tibetischen Buddhismus, ca. 4.000 Jahre vor Yoga.

Im Lu Jong werden die Kenntnisse der Meister über die Natur, den Geist und den Körper in die Körperübungen integriert. Ziel der Lu Jong-Übungen ist ein gesunder Geist und Körper. Das emotionale Gleichgewicht wird gefestigt -die Sensibilität für den eigenen Körper bestärkt.

Einer der Meister der Überlieferung des Lu Jong ist Tulku Lama Lobsang Thamcho Nyima.

Tulku Lama Lobsang Der tibetische Arzt und Astrologe Tulku Lama Lobsang Thamcho Nyima wurde 1975 in Amdo, der nordöstlichen Provinz von Tibet, geboren. Im Alter von 13 Jahren wurde er als die 8. Inkarnation des Ngentse-Lama inthronisiert. Es folgten Jahre der Ausbildung in tibetischer Medizin, Astrologie und den unterschiedlichen buddhistischen Theorien und Praktiken. Sein Privatlehrer, der bekannte Astrologe Gesche Chamyang Nyima führte ihn in die tantrische Lehre ein und gab ihm seine wichtigsten Initiationen. Während dieser Zeit begann Tulku Lama Lobsang Thamcho Nyima, den Menschen seine Fähigkeiten als Heiler zur Verfügung zu stellen.

1992 verließ er Tibet und ging nach Südindien um zu studieren. 1997 gründete er im Norden Indiens ein Institut für tibetische Medizin. Seit dem Jahr 2000 bereist er auf viele Einladungen seiner Schüler Europa, Amerika und Australien. Er hält Belehrungen und Seminare in Tibetischer Medizin, Astrologie und zu buddhistischen Themen ab.

Tulku Lama Lobsang Thamcho Nyima hat sich zur Aufgabe gemacht, das alte tantrische Heilwissen und das kulturelle Erbe Tibets zu bewahren indem er es uns mitteilt und mit uns teilt. Es ist ihm ein großes Anliegen und er handelt aus tiefster Überzeugung, dass sich durch den Austausch des Wissens und der Kulturen das Leid in der Welt verringern läßt.

-->

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten