



## Aqualana®

Autor/in: [Lehrer, Yogalehrer, Aqualanalehrer Erhard Hagebecker](#)

Was ist Aqualana®? Aqualana® (ehemals AquaHealing) ist intensive Körperarbeit in 35°C warmem Wasser und beinhaltet äußerst entspannende Partnerübungen, in denen sich Elemente aus Yoga, WasserShiatsu, WasserTanzen, Atemtechnik und Meditation miteinander verbinden.

Die Schwerelosigkeit des Körpers im Wasser ermöglicht es, in sanften, wellenförmigen Bewegungen alle Körpergelenke zu mobilisieren und körperliche wie emotionale Verspannungen zu lösen. Das Wasser wird somit zum heilenden Element.

Aqualana® ist Wasserarbeit in enger körperlicher und seelischer Nähe.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten