

Dampfbad

Autor/in: www.Baederkalender.de



Was ist ein Dampfbad? Im Dampfbad ist die Luft feucht und 45 Grad warm. Für Kreislaufschwächlinge ist das besser als die trockene, 90 Grad heiße Saunaluft.

Was bewirkt ein Dampfbad? Eine Schwitzkur macht die Haut zart, entschlackt und mobilisiert die Abwehrkräfte.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten