

Anti-Aging, Zellverjüngung

Autor/in: Dipl.-Med. Claudia Bunrock,

Fachärztin für Allgemeinmedizin Zusatzbezeichnung:

Naturheilverfahren und Chirotherapie

Was ist Anti-Aging, Zellverjüngung? Unter Anti-Aging sind alle medizinischen Maßnahmen zusammengefasst, mit denen unsere Alterungsprozesse verzögert, aufgehalten oder sogar wieder rückgängig gemacht werden können. Anti-Aging führt zu mehr Vitalität, einer besseren Lebensqualität und zu einer verlängerten Lebenserwartung. Dies gilt für Frauen und Männer.

Säulen der Anti-Aging-Medizin Lebensführung Stressvermeidung Familienbindung Sexualität Gesunde Ernährung Ausgleich von Vitalstoff- und Hormondefiziten Antioxidantien Spezifische Anti-Aging-Behandlungen Anti-Aging ermöglicht starkes Immunsystem bessere Abwehr gegen Krebs besseres Gedächtnis und stärkeres Denkvermögen kräftigere Körpermuskulatur, zunehmende Muskelkraft, mehr Ausdauer weniger Körperfett stärkere Knochen, festere Sehnen, stabilere Gelenke mehr Freude am Sex, erhöhte Libido bessere Stimmungslage, weniger Depressionen schnellere Wundheilung erhöhte Sauerstoffaufnahme, schnellere Regeneration verzögerte oder ausbleibende Wechseljahre des Mannes leichtere Wechseljahre für die Frau vermindertes Risiko gegenüber Krebserkrankungen vermindertes Risiko gegenüber hohen Blutdruck, Diabetes mellitus, Schlaganfall und Herzinfarkt Sie erhalten die Möglichkeiten

Älter zu werden, aber dabei biologisch jung zu bleiben Auch im hohen Alter aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können Im Alter nicht von anderen abhängig zu sein Gebrechlichkeit und Pflegebedürftigkeit vermeiden Lange gesund bleiben und eine hohe Lebensqualität haben Mobil und reisefähig bleiben Das Leben auch im Alter zu genießen Sexuell aktiv bleiben Geistig fit bleiben, respektiert und gefragt zu bleiben Herzinfarkt und Schlaganfall vermeiden Risiko für Diabetes und Krebserkrankungen minimieren Sie haben es in der Hand: Nehmen Sie das Älterwerden nicht einfach als naturgegeben hin! Stoppen Sie den Alterungsprozess und machen Sie ihn rückgängig!

Ein gutes diagnostisches Angebot als Grundlage einer individuellen Behandlung umfasst:

das ausführliche ärztliche Gespräch ausführliche ärztliche Untersuchung (auch unter Einbezug von anderen Fachärzten) Besprechung Ihrer persönlichen Ziele Laboranalysen (Hormonstatus, Oxidativer Stress, Risikolabor) Energiemessung über das Ggf. Überweisung zur Knochendichtemessung Körperfett-Messung Säure-Basen - Status Aus den Untersuchungsergebnissen entwickeln wir für Sie ein individuelles therapeutisches Konzept, bei dem Defizite ausgeglichen werden, die Leistungskraft gesteigert wird und Ihr Körper das bekommt, was ihm fehlt.

Ein gutes therapeutisches Konzept umfasst folgende Faktoren, um dieses Ziel zu erreichen:

Lebensberatung und Förderung des Gesundheitsbewusstseins Individuelle Angebote zu körperlicher Aktivität evtl. auch Schulungen in gesunder Bewegung eine ausgewogene Ernährung und Gewichtsmanagement eine möglichst niedrige negative Stressbelastung antioxidative Therapie natürliche Hormon-Therapie ggf. zusätzliche Faltenbehandlung durch Facelifting ohne Skalpell Ozon-Therapie Colon-Hydro-Therapie

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten