



Dynamische Wirbelsäulentherapie nach Popp (DWP) ®

Autor/in: [Heilpraktikerin Heike S. Sauer](#)



Was ist die Dynamische Wirbelsäulentherapie nach Popp? Die Dynamische Wirbelsäulentherapie nach Popp® ist eine manuelle Therapieform, bei der an und mit dem Patienten in einer dynamischen und sanften Art und Weise Fehlstellungen in der Becken- und Wirbelsäulenstatik korrigiert werden können. Die Dynamische Wirbelsäulentherapie nach Popp® ist keine Chiropraktik. Vielerlei Beschwerden und Schmerzen haben ihre Ursache in Verschiebungen, Fehlstellungen oder Blockaden einzelner oder mehrerer Wirbel bzw. Gelenke. Die Korrektur von Wirbelkörperverschiebungen erfolgt über gezielten Muskelzug einer dynamischen Bewegung, die vom Behandler angeleitet und unterstützt vom Patienten ausgeführt wird. Schwerpunkt dieser effektiven Therapieform ist die Beckenstatik.

Mit der Dynamische Wirbelsäulentherapie können getestet und korrigiert werden: Die Hüftgelenke Der vertikale Beckenschiefstand Blockaden der Iliosakralgelenke Kreuzbeintorsionen Beckenkippen in Vorschreit- bzw. Rückschreitstellung Beckentorsionen in Innen- oder Außenrotationen Horizontale Beckenverschiebung Stabilisierung der Symphyse Erst danach erfolgt die Untersuchung der Wirbelsäule und sofern notwendig:

die Korrektur der Lendenwirbelsäule die Korrektur der Brustwirbelsäule die Korrektur der Halswirbelsäule evtl. noch die Korrektur von Fehlstellungen der 1. Rippe Nachdem die grundlegenden Korrekturen durchgeführt wurden, kann durch eine spezielle Form der Muskelarbeit vorbeugend das Risiko zukünftiger Wirbelkörperverschiebungen minimiert werden.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten