



NAVISANA

Ihr Heilzentrum

So., 28. August 2016
Emil-Schreiterer-Platz
10 – 17 Uhr

*Ganzheitlich – Klar – Authentisch
Informationen, Demonstrationen,
Kostproben, Kulinarisches, Spaß und Freude*

Willkommen zum ***TAG DER OFFENEN TÜR***

THERAPIE **ENERGIEHARMONISIERUNG** **KÖRPERGLEICHGEWICHT** **SELENBALANCE**

Motto: Lass die 
in dein 



**UNSER EHRENGAST:
BERTRAND STERN**
freischaffender Philosoph
und Buchautor

.....
Auf Spendenbasis im grünen
Raum, 20-minütig
• Shiatsu Massage am Stuhl
• Jin Shin Jyutsu Behandlung
.....

Maren Klessen ist mit ihrem
Chakmonie-Stand vertreten

.....
Kostenlose Köstlichkeiten am
Fingerfood-Buffer

WWW.NAVISANA.DE



11:00 **BEGRÜSSUNG** durch das NAVISANA Team

11:30 **KLAUS**
30 min Was bewegt die Menschen heute? Prolog zum „Wir-Gefühl leben“

12:00 **SANDRA:** Jin Shin Jyutsu und TRE – auf zwei unterschiedlichen
30 min Selbsthilfewegen; Sonnenstrahlen in Körper, Geist und Seele bringen

12:30 **SATPREMA:** Shiatsu am Stuhl. Präsentation und Kostprobe
30 min

13:00 **EHRENGAST BERTRAND STERN:** Gesundheitsvortrag -
90 min Meine Krankheit gehört mir – meine Gesundheit auch.
Eine kritische Betrachtung der Medizin

14:30 **SABINE:** Entdecke durch Transformationsübungen
30 min die Quelle der Sonne in Deinem Herzen

15:00 **MONIKA:** Phantasiereise in Deinen inneren Frieden
30 min mit Elementen aus PMR (Progressive Muskelentspannung)

15:30 **GASTVORTRAG KARIN SCHULLER:** Ayurveda mit allen Sinnen.
30 min Die sechs Geschmacksrichtungen in einer Dattel!

16:00 **MARITA:** Herzchakra- Meditation
30 min

16:30 **AUSKLANG UND VERABSCHIEDUNG**

NAVISANA eG - Ihr Heilzentrum // Vorstände: Klaus Otto und Dr. Sandra Surpal K. Wittke
Bevollmächtigte: Sabine Schönbrunn-Otto // Emil-Schreiterer-Platz 7 / 50858 Köln-Weiden