

Trancereisen

Sie heißen nicht nur so, sie sind es auch. Echte Reisen - ins Innere und dadurch überallhin.

Manche Menschen reisen gerne alleine, andere schließen sich lieber einer Gruppe an, mit der man sich austauschen oder einfach nur aufgehoben seine Erfahrungen machen kann.

Ich biete *geführte* Reisen an.

Hierbei kann jeder -auch für Teilstrecken- immer wieder für sich entscheiden, ob er oder sie die von mir geplante Route mit mir zusammen reisen, oder ganz individuell eigene Wege gehen möchte um am Ende mit mir wieder sicher nach Hause zu gelangen.

Trancereisen, schön und gut, aber wozu sollen die eigentlich gut sein?

Viele Reisende wollen sich einfach nur mal entspannen und ausruhen. Alleine das ist schon mal ein attraktives Ziel.

Trancereisen können noch viel mehr: es ist möglich, sichere Orte zu finden, weniger ausgeprägte Seiten an sich zu entdecken, die Lösung eines Problems zu treffen, an einem neutralen Ort dem Schmerz oder anderen Gefühlen zu begegnen, sein gesamtes Gepäck über Bord zu werfen und erleichterte Erfahrungen zu machen und noch unglaublich viel mehr.

Ein wichtiges Anwendungsgebiet für Trancereisen sind psychosomatische Beschwerden und andere Krankheitsbilder, die dadurch gelindert und manchmal auch zum Abheilen gebracht werden können.

Übrigens dürfen diese Reisen auch einfach einmal nur Spaß machen!



Claudia Schneekloth

Hypnosystemische Therapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Psychologische Beraterin (VFP)
Ganzheitliche Ernährungsberaterin
Mitglied im Verband
Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker
für Psychotherapie und Psychologischer
Berater e.V.

Heilpraxis für
Psychotherapie und
Ernährungsberatung

Trancereisen

Claudia Schneekloth

Die Reise

Vorbereitung

Sie können diese Reisen im Sitzen auf einem Stuhl oder auf der Erde genießen, oder Sie bringen sich eine Matte und eine Decke mit.

Übrigens können Sie jederzeit „aussteigen“. Wenn Ihnen bestimmte Situationen nicht zusagen, oder wenn Sie sich dem Vorgefundenen gerade nicht gewachsen fühlen.

Wichtig ist, dass Sie auf sich achten und sich ernst nehmen.

Durchführung

Die Trancegeschichten können ganz allgemein sein oder sich auf ein ganz bestimmtes Thema beziehen, wie z.B. Bluthochdruck, Tinnitus, Abnehmen, Selbstbewusstsein stärken, ...

Ich gehe gerne auf Ihre Wünsche ein.

Nachlese

Nachdem alle wieder vollständig zurückgekehrt sind, ist genug Raum für einen Erfahrungsaustausch.

Konditionen

Für bestehende Gruppen und Einzelreisende buchbar.

Dauer: 1 Stunde (60 Minuten)

Kosten: 10,-€ pro Person (ab 8 Personen)

Zeiten: Gruppen nach Vereinbarung
Einzel: gemäß Ankündigung
Siehe: aktuelle Termine

Kontakt

Praxis:

Groner-Tor-Straße 16
37073 Göttingen
Telefon: 0551-3706860
clauschnee@t-online.de
psychotherapie-schneekloth.de.to

Die Praxis

