

## Aus meiner Vita:

geboren 1948

Studium für das Lehramt an Volksschulen,  
Studium der Sozialwissenschaften

Ausbildung im Geistigen Heilen und medialer  
Entwicklung bei Ruedi Schmid (Auraleser)

Geprüfte Gesundheitsberaterin für Rücken, Füße  
und Gelenke, Ausbildung in medizinischen  
Grundlagen und Klassischer Homöopathie

Ausbildungen in TBT101 (Muskeltiefenentspan-  
nung nach Tom Bowen) und Emmett-Technique  
(Lösung, Beweglichkeit, Balance), Raindrop-  
Technik

ASP-Spezialistin (Alpha-Synapsen-Program-  
mierung nach Lissy Götz)

Berufstätigkeiten: Fachredakteurin im Bildungs-  
verlag, Bildungsreferentin, Lehrkraft am Förder-  
zentrum für Blinde und Sehbehinderte

Während meines Heilungsprozesses bekam ich  
die Gewissheit, dass mein Leben mit meiner  
eigenen geistigen Kraft und Ausrichtung und  
durch meine Entscheidungen gesteuert wird.

Vieles geschieht dabei meist unbewusst und  
unbedacht. Deshalb ist es wichtig genau zu  
wissen was man erreichen will. Sich geistig klar  
und liebevoll auszurichten und eindeutige Ent-  
scheidungen zu treffen bringt Freude und  
Erfüllung.

## Leben ist Freude

Gesundheits- und Lebensberatung

**Hiltrud Grunow**

Rübleinshofstr. 13

90559 Burgthann

Tel.: 091 83 – 90 39 54

[hu.grunow@gmail.com](mailto:hu.grunow@gmail.com)

### Termine nach Vereinbarung



Die Kosten richten sich nach der Dauer  
der Beratung bzw. Anwendung,  
z. B. 15 Min. 15 €.

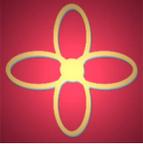
Raindrop-Technik ca. 60 Min. 50 €

TBT101 ca. 50 Min. 45 €

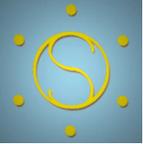
# Leben ist Freude



- ❖ entspannen und atmen
- ❖ fühlen und genießen
- ❖ erkennen und gestalten
- ❖ lieben und empfangen



Ich unterstütze deine **Selbstheilung**, **Entwicklung** und **Lebensfreude!**



### Körper



### Gefühl



### Geist

#### entspannen und atmen

Atmung beachten und vertiefen,  
Muskulatur tief entspannen,  
Beweglichkeit fördern,  
reinigen und schützen,  
standfest und ausbalanciert sein

**Du sorgst für dich!**

#### fühlen und genießen

Selbstliebe aufbauen,  
Gefühle wahrnehmen,  
den Körper spüren,  
genussvolle Ernährung,  
herzlich lieben und lachen

**Du heilst dich!**

#### erkennen und gestalten

Klare geistige Ausrichtung,  
behindernde Glaubenssätze  
wahrnehmen und loslassen,  
Wünsche und Ziele erreichen,  
Fehler erkennen und ändern

**Du bestimmst dein Leben!**

### Hilfreiche Angebote

TBT101 (Tom-Bowen-Technik)  
Emmett-Technique, Honigmassage,  
Energie von Bergkristallen,  
Energiebalance

Meditation (geführt),  
Rituale (selbst gestaltet),  
Raindrop-Technik mit Kräuterölen  
von Young Living

präzise, klare Wortwahl finden,  
eigene Ziele und Absichten  
genau bestimmen,  
Alpha-Synapsen-Programmierung

Die Klienten übernehmen während der Beratung die volle Verantwortung für ihre psychische, geistige und körperliche Verfassung.  
Informative Websites: [www.emmett-therapy.com](http://www.emmett-therapy.com), [www.alpha-synapsen-programmierung.de](http://www.alpha-synapsen-programmierung.de)