Heilpraxis für

Seele und Bewusstsein

Abheda U. Nicolas
Diplompädagogin
Spirituelle Heilerin

Boltensternstr. 67 * 50735 Köln
Tel.: 0221-25 90 462
info@abheda.de * www.abheda.de

Maha Moksha Yuvakow

Von einem Ego-zentrierten Leben
zum Seelen-basierten (Hier) Sein

Lebe dein eigenes Leben -
im Einklang mit deiner Seele

Resonant Soul Work

Heilung durch Herz-Resonanz
Jahresgruppe Köln

Leben wir wirklich im Einklang mit unserer Seele?

Sind wir eine authentische Persönlichkeit - oder imitieren wir sie nur?

Drücken wir unser ureigenes Potenzial aus?

Wissen wir überhaupt, wer wir sind jenseits gesellschaftlicher Konditionierungen?

In der Resonant Soul Work erfahren wir durch Herz-Resonanz - vielleicht zum ersten Mal -, dass wir gehalten sind mit all unseren Emotionen, die so lange ungefühlt waren, weil wir glaubten, uns vor ihnen schützen zu müssen.

Und in diesem Halt können wir uns ihnen stellen, ihnen begegnen - und erfahren, dass sie mit dem Gefühlt-Werden ganz von selbst in ihren Ursprung zurückkehren, in die Stille des Herzens., ins Gefühl. Hier nehmen sie wieder ihren Platz in der Ordnung ein, aus der sie, aus der wir gefallen waren. Und die Energie, die in ihnen gebunden war, steht uns nun wieder frei zur Verfügung.

Wir arbeiten hier u.a. mit Inneren Personas (IP) und decken nach und nach alle Abwehrstrukturen auf, mit denen wir verlernt haben, die Sprache des Herzens, die Sprache der Seele zu sprechen: alles zu fühlen, was da ist in diesem Moment.

Wenn wir das tun, sind wir eigentlich erst wirklich hier, offen und frei - wir müssen nichts mehr verhindern, festhalten oder verdrängen.

Wir haben jetzt in uns selbst den Halt, die innere Autorität und die Autonomie, allem begegnen zu können.

Während der Gruppentreffen gibt es - außer in der 1. Einheit - zu Beginn immer die Möglichkeit, die Erfahrungen, die ihr in der Zwischenzeit mit den Übungen gemacht habt, zu besprechen. Fragen und Probleme werden hier geklärt. Weiterhin wird es unterschiedlich lange Vorträge geben, um z.B. die Entwicklung einer authentischen Persönlichkeit im Gegensatz zu einem egobasierten, die Seele imitierenden Charakter kennen zu lernen.

Nach einer Pause wird mit den Methoden der RSW gearbeitet. Entweder in Form einer Demo-Session mit einem Teilnehmer durch die Gruppenleiterin, durch eine Meditation mit allen TeilnehmerInnen oder in Partnerarbeit. Alles wird anschließend besprochen. Es besteht ausreichend Gelegenheit, mit den Methoden zu üben, um sie bis zum nächsten Treffen im Austausch mit den anderen TeilnehmerInnen (live oder per Skype) zu vertiefen.

Die Gruppe ist auf **12 Personen** begrenzt und dauert **10 Nachmittage** bzw. Vormittage (Samstag oder Sonntag) **à 3 Stunden**, jeweils ca. 1x monatlich. Zwischen den Terminen sollen die Teilnehmer eigenverantwortlich die Übungen vertiefen. Nach der Gruppe wird 1x/Monat ein Abend zur Reflexion des Geschehenen angeboten.

Die Anmeldung kann per Mail oder über die Website geschickt werden und gilt verbindlich für alle 10 Termine!

Wer die Resonant Soul Work später in seine Arbeit integrieren möchte, kann als WiederholerIn zum halben Preis teilnehmen.

Beginn: Sonntag, 15.11.2015, 11-14 Uhr
Kosten pro Termin: 65,-- €

Anfragen unter 0221-25 90 462