

Ylva Baumann

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

- *Gesprächstherapie*
- *Hypnotherapie*
- *Kurzzeittherapie*
- *Innere Teamarbeit*
- *Focusing*

Marktstraße 19

33602 Bielefeld

Tel. 0521-38444831

info@mein-innerer-pfad.de

www.mein-innerer-pfad.de

Mein innerer Pfad

Psychotherapie und
Beratung: Individuell,
ganzheitlich und nur für Sie.
Das ist was "mein innerer
Pfad" ausdrücken soll. Dass
jeder Mensch, sei es auch
tief in seinem Inneren
verborgen, das Wissen
darüber hat wohin er will und
wie er diesen Weg gehen,
diesen inneren Pfad
beschreiten, also das eigene
Leben selbstständig und
selbstbestimmt führen, kann.

Ich freue mich darauf Sie
zu begleiten und zu
unterstützen und erstelle
gerne ein individuelles
Therapie oder
Beratungsangebot für Sie.

Humanistische Psychologie

Ich orientiere mich an
der humanistischen
Psychologie. Humanismus
bedeutet, sehr kurz
zusammengefasst, den
Menschen als Maß aller
Dinge zu betrachten und
die humanistische
Psychologie gilt als
"Dritte Kraft" zwischen
Psychoanalyse und
Verhaltenstherapie. Sie
stellt das spezifisch
Menschliche in das
Zentrum von Theorie und
Therapie. Im Mittelpunkt
stehen das Erleben und
das Ziel, die positiven
Kräfte des Menschen
herauszuarbeiten.

Spirituelle Beratung

***Jeder Mensch erlebt
Spiritualität in seiner
eigenen Art und Weise***

Jede Glaubensrichtung, jede Religion und Kultur hat ihre eigenen Zugänge zur Spiritualität und uns, als menschliche Individuen, stehen so viele Wege offen unsere eigene Spiritualität zu erkunden.

Wir leben in einer Zeit, in der diese Angebote immer vielfältiger werden.

Hier möchte ich Ihnen mein spirituelles Angebot vorstellen.

Spirituelle Vielfalt

Zu den Weisheiten des Buddhismus, den Erfahrungen der gnostischen Zweige von Judentum, Islam und Christentum und denen des Hinduismus entdecken wir immer mehr altes Wissen aus Naturreligionen der Ureinwohner Amerikas und Australiens wieder, genauso wie aus dem Shintoismus und aus den Kulturen des vorchristlichen Europa. Heute kommen dazu auch noch viele neue, moderne Praktiken, beispielsweise Channeling, Handauflegen, Clearing, Aurachirurgie, Quantenheilung, Reiki und viele andere Methoden der Geistheilung.

Spirituelle Individualität

Neben all diesen Methoden, besitzt jeder seinen eigenen Zugang zum spirituellen Erleben. Es gibt aber auch beinahe allgemein gültige Gemeinsamkeiten. Die erste ist, dass wir alle Metaphern verwenden, die dem spirituell Erlebten eine Form geben. Eine höhere Wirklichkeit wird in Bilder verpackt die unser Verstand erfassen kann.

Ich begleite Sie gerne, mit Hilfe Ihrer ureigenen Metaphern, bei der Suche nach Kraftorten, Krafttieren und Spirituellen Lehrern, bei Rückführungen und Extraktionen(Clearing).