



Ute Dickhut

geboren 1956, verheiratet, zwei erwachsene Kindern, als Dipl. Oec. viele Jahre im kaufmännischen Bereich verantwortlich tätig.

Seit 1997 beschäftige ich mich intensiv mit dem eigenen inneren Wachstum und der Befreiung von meinen überkommenen Konditionen und Muster. Mit Hilfe der Aufstellungsarbeit, der intensiven Arbeit mit primären Gefühlen, modernen Kommunikationsmethoden und Körperarbeit habe ich vieles von dem, was mich an einem Leben voller Freude und Zufriedenheit gehindert hat, loslassen und verändern können.

Nach intensiver Weiterbildung bei Heimo und Sabine Sölter biete ich diese unterstützenden Methoden auch in eigener Praxis an.

Außerdem ist Reiki für mich als Reikimeisterin und -Lehrerin ein fester Bestandteil meines täglichen Lebens

Rufen Sie mich gerne unverbindlich an zur Vereinbarung eines kostenfreien Kennenlern-Termins: 0531-601206

Welche Lebensfragen beschäftigen Sie ?

- Häufig wiederkehrende Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Menschen
- Ehe- und Partnerschaftsprobleme
- Schulschwierigkeiten der Kinder
- Verhaltensauffälligkeiten der Kinder
- Krankheit, anhaltende Schmerzen
- Unfall, Tod nahestehender Menschen
- Erfolg, Beruf, Karriere
- Ist der Geldfluss ins Stocken geraten?

Bei der Beantwortung dieser und anderer Fragen unterstütze ich Sie gerne und begleite Sie bei der Umsetzung der Antworten.

Ute Dickhut

Celler Straße 19

38114 Braunschweig

Tel.: 0531 - 60 12 06

Fax.: 0531 - 60 18 006

Mail.: u.dickhut@t-online.de

www.utedickhut.de

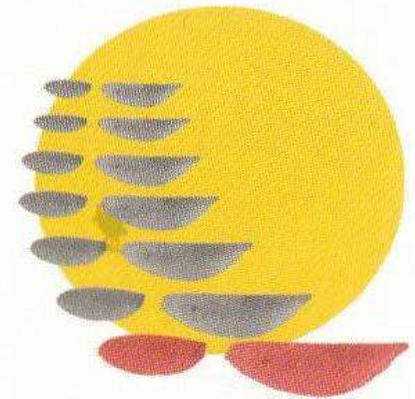
Systemische Beratung in Lebensfragen

Familienaufstellungen

Breuß-Massage

Meditation

Reiki



Familienaufstellungen

Oft wissen wir nicht, woran es liegt, wenn etwas in unseren Beziehungen zu anderen Menschen, im Beruf oder auch in Bezug auf unsere Gesundheit nicht so läuft, wie wir es gerne hätten. Wir kommen z.B. aus schmerzhaften und sinnlosen Verhaltensmustern in Partnerschaft, Familie oder Beruf nicht heraus, sind immer mal wieder krank oder haben wiederkehrende Probleme am Arbeitsplatz.

Die Ursachen für solche „Lernaufgaben“ liegen häufig darin, daß in unserem Familiensystem, d.h. in unseren Beziehungen zu Eltern, Geschwistern, Partnern, Vorgesetzten und früheren Generationen, unbewußte Kräfte wirken, die uns beeinflussen. Durch diesen Einfluss scheint es, dass wir uns nicht frei entwickeln und verändern können. Mit einer Familienaufstellung/ Systemaufstellung werden diese Kräfte sichtbar und fühlbar.

Bestehende Beziehungen können geklärt und neu geordnet werden. Für die im täglichen Leben empfundenen Schwierigkeiten können so Lösungen gefunden werden. Dies zeigt sich im Alltag in der Harmonisierung von Beziehungen oder auch als neuer Handlungsspielraum zur Gestaltung von mehr Lebensglück.

Reiki

Reiki ist ein Behandlungsverfahren, das Anfang des 20. Jahrhunderts von Mikao Usui in Japan entwickelt wurde.

Der Begriff Reiki stammt von den japanischen Worten *rei* (Geist, Seele, Kosmos, Universum) und *ki* (Lebensenergie) und wird als universelle oder universale Lebensenergie übersetzt.

Reiki ermöglicht die Übertragung dieser feinstofflichen Energie durch sanftes Auflegen der Hände. Ein Mensch, dessen Körper ausreichend und harmonisch von Lebensenergie durchströmt wird, erfreut sich körperlich, emotional und geistig bester Gesundheit.

Reiki kann von Alltagsstress befreien, die Lernfähigkeit fördern und beim Erkennen und Loslassen negativer Denkstrukturen helfen.

Reiki ist eine wunderbare Ergänzung zur Arbeit mit Familien-/Systemaufstellungen, denn es bewirkt auf emotionaler Ebene Entspannung, Lebensfreude, Vertrauen und die Auflösung von Gefühlsblockaden

Breuß-Massage

Die Breuß-Massage ist eine sanfte und wohltuende Form der Rückenmassage bei der sich verschiedene Grifftechniken in festgelegter Reihenfolge abwechseln.

Es handelt sich um eine sanfte, feinfühligere Rückenmassage, die durch Streichungen, Dehnungen und sanftes Massieren gestaute Energien wieder zum Fließen bringt. Körperliche und seelische Blockaden werden sanft gelöst.

Die Breuß-Massage wirkt darüber hinaus entspannend, schmerzlindernd, vertrauensfördernd und wohltuend auf Körper, Geist und Seele.

Sie wird als hilfreich empfunden bei Schlafstörungen, Schmerzsyndromen, Angstzustände, Depressionen, Verspannungen, Hyperaktivität bei Kindern, Berührungängste u.v.m.

Breuss-Massage ergänzt die emotionale Arbeit von Reiki und Aufstellungen auch auf körperlicher Ebene